

## SOTKAMON KANSALAIPOISTO 2024–2025

### Sotkamon ja Kuhmon toimipisteet

Kansalaisopistotoiminnan tavoitteena on palvella kaikkia käyttäjiä heille itselle tärkeissä opinnoissa ja harrastuksissa sekä ylläpitää kurssitoimintaa myös haja-asutusalueilla Sotkamon kunnan ja Kuhmon kaupungin alueilla.

**Sotkamon kunnan virastotalo**, Markkinatie 1, 88600 Sotkamo

Virastotalon asiakaspalvelupiste avoinna ma-pe klo 9–11 ja 12–15

**Kansalaisopiston toimisto avoinna ma-pe klo 9–15**

Käsityö- ja suunnitteliijaopettaja Marjut Sonninen Sotkamon toimistolla ti ja pe klo 9–13

**Kuhmon kaupungintalo**, Kainuuntie 82, 88900 Kuhmo

Kaupungintalon asiakaspalvelupiste avoinna ma-pe klo 9.15–15

Käsityö- ja suunnitteliijaopettaja Marjut Sonninen tavattavissa lukuvuoden aikana maanantaisin klo 12.45–14.30 Kuhmon kaupungintalolla

### HENKILÖKUNTA

Rehtori Merja Ojalampi, [merja.ojalampi@sotkamo.fi](mailto:merja.ojalampi@sotkamo.fi) p. 044 750 2125

Toimistos sihteeri Veera Mankinen, [veera.mankinen@sotkamo.fi](mailto:veera.mankinen@sotkamo.fi) p. 044 750 2078

Käsityö- ja suunnitteliijaopettaja Marjut Sonninen, [marjut.sonninen@sotkamo.fi](mailto:marjut.sonninen@sotkamo.fi) p. 044 750 2029

Liikuntakoordinaattori Ossi Pulkkinen, [ossi.pulkkinen@sotkamo.fi](mailto:ossi.pulkkinen@sotkamo.fi) p. 044 750 2121

Liikunnan suunnitteliijaohjaaja Annamari Luukkonen,

[annamari.luukkonen@sotkamo.fi](mailto:annamari.luukkonen@sotkamo.fi) p. 044 750 2328

Musiikin vastuuopettaja Minna Seilonen, [minna.seilonen@sotkamo.fi](mailto:minna.seilonen@sotkamo.fi) p. 040 352 4310, syksy

Musiikin vastuuopettaja Sanni Lehikoinen, [sanni.lehikoinen@sotkamo.fi](mailto:sanni.lehikoinen@sotkamo.fi) p. 040 131 9070, kevät

Musiikinopettaja Jyri Laitila, [jyri.laitila@sotkamo.fi](mailto:jyri.laitila@sotkamo.fi) p. 044 750 2600

### LUKUVUOSI 2024-2025

Syyslukukausi 02.09.2024 – 24.11.2024

syysloma 14.10.2024 – 20.10.2024

joululoma 23.12.2024 – 06.01.2025

Kevätlukukausi 07.01.2025 – 28.04.2025

talviloma 03.03.2025 – 09.03.2025

pääsiäisloma 18.04.2025 – 21.04.2025

**Kainuun kansalaisopistojen sivistyksen teemavuoden tapahtuma järjestetään Kajaanissa, Kaukametsän Kouta-salissa to 10.10.2024 klo 12.00–15.00. Tapahtuman yksityiskohdista ilmoitetaan tarkemmin myöhemmin.**

## OPISKELIJAKSI ILMOITTAUTUMINEN alkaa maanantaina 12.8.2024 klo 9.00

- Verkkosivullamme osoitteessa: <https://uusi.opistopalvelut.fi/sotkamo/fi/>
- Puhelimitse:
  - Sotkamon kansalaisopiston toimisto 044 750 2078
    - Liikunta 044 750 2328 tai 044 750 2121
    - Musiikki 040 352 4310
  - Sotkamon kunnan asiakaspalvelupiste 08 615 5811
  - Kuhmon kaupungintalon asiakaspalvelupiste 08 615 5521

### KURSSIN VÄHIMMÄISKOKO

Kurssin vähimmäiskoko on pääosin viisi opiskelijaa ja kurssit jatkuvat loppuun asti, mikäli ne on aloitettu. Rehtori päättää tarkemmin kurssikohtaisen opiskelijamäärän ja kurssin peruuntumisen.

### KURSSIKERRAN PERUUNTUMINEN

Kurssin hinnassa on huomioitu, että 1–2 peruuntunutta kertaa ei korvata. Koko lukuvuoden kestäville kursseilla peruuntuneita kertoja voi olla kaksi ja lukukauden kestäville sekä lyhytkursseilla yksi, joita ei korvata. Peruuntuneita opetuskertoja ei korvata myöskään rahanpalautuksina.

### MAKSUTAVAT JA ALENNUKSET

Kurssimaksun voi maksaa verkossa ilmoittautumisen yhteydessä. Jos et maksa kurssimaksua ilmoittautumisen yhteydessä, lähetämme paperisen laskun lokakuun aikana tai kurssin alettua (lyhytkurssit). Maksuvälineenä käy myös Epassi, Smartum ja Kaiku-kortti. Kaiku-kortin myöntää Kainuun hyvinvointialue. Epassilla, Smartumilla tai Kaiku-kortilla maksettua kurssimaksua ei voida palauttaa takaisin opiskelijan perueissa kurssipaikan. Jos kansalaisopisto peruu kurssin, maksun voi siirtää toiselle kurssille tai se palautetaan opiskelijan tilille (pl. Kaiku-kortilla maksettu kurssimaksu).

- Sisaralennus 10 % (1. lapsi perushinta, sisarukset -10 % perushinnasta)
- Nuorten harrastepassilla saa 10 euron alennuksen yhdestä kurssista: Sotkamossa 6.–8.-luokkalaiset ja Kuhmossa 6–17-vuotiaat
- Senioripassi käy maksuvälineenä Kuhmon toimipisteen kursseilla ja sitä voi käyttää maksuvälineenä yhdelle kurssille, pl. musiikin yksilöopetus
  - Senioripassilla kurssimaksun maksaminen vaatii henkilökohtaisen käynnin Kuhmon kaupungintalon infossa, jossa kurssimaksu kirjataan suoritetuksi

### Ilmoita toimistoon mahdollisimman pian ilmoittautumisen jälkeen tai viimeistään viikolla 41 (koko lukuvuoden kestävät kurssit)

- Mahdolliset alennukset tai etuudet. Verkoilmoittautumisen yhteydessä alennusta ei voi itse vähentää
- Kuitti Epassilla maksetusta kurssimaksusta
- Smartumilla maksettaessa ilmoittautumisen jälkeen, tarvitsemme QR-koodin kurssimaksuveloituksen suorittamista varten (QR-koodin saa Smartumin selainversioon kirjautumalla)

Laskun saapumisen jälkeen alennuksia ja etuuksia ei voida huomioida. Kurssimaksusta tullutta laskua ei voi maksaa Epassilla, Smartumilla tai Kaiku-kortilla.

**Peruuttamattomasta kurssipaikasta peritään täysi kurssimaksu.**

**Lyhytkursseille ilmoittautuminen on sitova ja paikka on peruttava viimeistään kurssikohtaisena viimeisenä ilmoittautumispäivänä. Peruuttamattomasta kurssipaikasta peritään täysi kurssimaksu.**

Koko lukuvuoden jatkuville kursseille voi käydä tutustumassa yhden kerran maksutta. Poikkeuksena kädentaitojen kurssit, joissa käytetään koneita ja laitteita, tutustumiskerran hinta on 15 €. Lyhytkursseilla ei ole yhden kerran tutustumismahdollisuutta.

#### **Kansalaisopiston lukuvuosimaksu**

- Hinta 199 €/lukuvuosi
- Oikeuttaa opiskelemaan enintään viidellä, 1–4 viikkotunnin säännöllisesti kokoontuvilla koko lukuvuoden kestäville kursseilla, joista enintään kaksi voi olla teknisen työn kurssia
- **Ei käy** maksuvälineenä lyhytkursseilla, musiikin yksilöopetuksessa, vesiliikunnassa ja keilauksessa
- Lukuvuosimaksut laskutetaan, eikä maksamiseen voi käyttää muita maksuvälineitä
- Lukuvuosimaksun käyttöönotto tapahtuu ottamalla yhteyttä toimistoon p. 044 750 2078

#### **Opintoseteli**

Kansalaisopisto on saanut Opetushallitukselta opintoseteliavustusta työttömien, alhaisen pohjakoulutuksen omaavien, oppimisvaikeuksia kokevien ja eläkkeellä olevien kurssimaksujen alentamiseen. Opintosetelin arvo on 15 € ja sen voi saada yhden kerran lukuvuodessa. Setelit myönnetään toimistoon ilmoittautumisen yhteydessä ilmoittautumisjärjestyksessä. Opintoseteleitä on rajallinen määrä ja niitä ei voi varata.

#### **OPINTOPISTEKURSSI**



Opintopistekursseista voi saada osaamisen arvioinnin, suoritusmerkinnän ja opintopisteitä.

Suoritusmerkinnän avulla opiskelijan on helpompi tehdä osaamistaan näkyväksi esimerkiksi työelämässä tai jatko-opinnoissa. Kurssin arviointi perustuu kurssille asetettuihin osaamistavoitteisiin ja arviointikriteereihin. Kurssin arviointiasteikko on hyväksytyt/hylätty. Kurssin tavoitteiden saavuttaminen voi edellyttää myös itsenäistä työskentelyä kotona. Opintopistekurssille on mahdollista osallistua normaalisti myös ilman suoritusmerkinnän suorittamista. Lisätietoja opintopistekursseista antaa Marjut Sonninen.

#### **TENTTIPALVELU, TODISTUKSET JA VAKUUTUKSET**

- Koko lukuvuoden ajan järjestetään tenttien valvontaa. Asiasta sovitaan erikseen rehtorin kanssa. Tentin valvontamaksu on 35 €/tunti.
- Säännöllisesti (3/4 kokonaistuntimäärästä) opintoryhmän työskentelyyn osallistuneet saavat pyynnöstä todistuksen. Aikaisempien vuosien opintotodistuksesta veloitetaan 9 €.
- Kansalaisopiston opettajat ja opiskelijat ovat vakuutettuja tapaturmien varalta oppituntien aikana.

#### **TIEDOTTAMINEN**

Vierailevista luennoitsijoista, uusista kursseista, kursseja koskevista muutoksista sekä muusta toiminnasta ilmoitetaan paikallislehdissä, kansalaisopiston ja Sotkamon kunnan verkkosivulla, Facebookissa, Instagramissa sekä tarvittaessa tekstiviesteillä.

## INFORMATION ABOUT SOTKAMO ADULT EDUCATION CENTRE

This study guide offers a wide variety of courses in Sotkamo Adult Education Centre. We have some courses which are organized in English, Ukrainian or Russian. There are courses in languages, sports, visual arts and handicrafts. You can register for the courses at: <https://uusi.opistopalvelut.fi/sotkamo/fi> or by calling the number 044 750 2078. You can visit the courses once for free (except short period courses). You can pay the course fee online during the registration or with an invoice sent from the office. If you want to cancel your participation in the course, please call 044 750 2078.

Цей навчальний посібник пропонує широкий вибір курсів. Курси також проводяться англійською, українською або російською мовами та згадуються в текстах курсів. Є курси мов, фізкультури, образотворчого мистецтва та рукоділля. Зареєструватися на курси можна за посиланням: <https://uusi.opistopalvelut.fi/sotkamo/fi> або за телефоном 044 750 2078. Відвідати курси можна один раз безкоштовно. Вартість курсу можна сплатити онлайн під час реєстрації або за допомогою рахунку, надісланого з офісу. Щоб скасувати курс, телефонуйте 044 750 2078.

Это учебное пособие предлагает широкий выбор курсов. Курсы также организованы на английском, украинском или русском языках и упоминаются в текстах курсов. Есть курсы языков, физкультуры, изобразительного искусства и рукоделия. Зарегистрироваться на курсы можно по адресу: <https://uusi.opistopalvelut.fi/sotkamo/fi> или по телефону 044 750 2078. Один раз посетить курсы можно бесплатно. Стоимость курса можно оплатить онлайн при регистрации или с помощью счета, отправленного из офиса. Чтобы отменить курс, позвоните по номеру 044 750 2078.

**Verkkokurssit****Kielet**

210361so Italia, Si parte 2!, verkkokurssi

Anna Huusko 66,00 €

Tunteja 26 sl, 24 kl Kertoja 13.00 sl, 14.00 kl

210373so Espanjan verkkokurssi

Maria Valdez-Hyvönen 66,00 €

Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210374so Espanjan perusteiden kertaus, verkkokurssi

Maria Valdez-Hyvönen 66,00 €

Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

**Esittävä taide ja kirjallisuus**

210375so Runouden verkkokurssi

Ulla Korhonen 66,00 €

Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

**Tanssi ja liikunta**

210731so Joogaa kaikenikäisille -verkkokurssi

Heidi Valjus-Lindeman 66,00 €

Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210732so Kotitreeni-verkkokurssi

Annamari Luukkonen 66,00 €

Tunteja 11 sl, 14 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

**Sotkamon luennot**

099204so Metsäverotus-luento

Niko Piironen 0,00 €

Tunteja 2 kl Kertoja 1.00 kl

099205so Lavakaulusviljelyn ABC -luento

Kirsi Sahrman-Hauhia 0,00 €

Tunteja 2 kl Kertoja 1.00 kl

099212so Kainuun Lottien historiaa sotien aikana v.1939-1944 -luento

Tommi Anttalainen 0,00 €

Tunteja 2 sl Kertoja 1.00 sl

**Sotkamon kurssit****Digitaidot**

210480so Älypuhelimien peruskurssi, Android

Marjo Kaipainen 30,00 €

Tunteja 15 sl Kertoja 5.00 sl

210481so Seniorien digialkeet

Marjo Kaipainen 33,00 €

Tunteja 15 sl Kertoja 5.00 sl

210482so Word-Excel-PowerPoint -ohjelmat

Marjo Kaipainen 36,00 €

Tunteja 18 sl Kertoja 6.00 sl

210485so Canva, UUSI

Marjo Kaipainen 25,00 €

Tunteja 9 sl Kertoja 3.00 sl

**Psykologia ja kasvatus**

210172so Virikekurssi kuntoutuskoti

useita opettajia 66,00 €

Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

**Taiteen perusopetus**

210289so Baletin erikoisryhmä, TPO, Tenetti  
Galina Ermakova 92,00 €  
Tunteja 36 sl, 32 kl Kertoja 17.00 sl, 16.00 kl

215100so Lasten TPO, UUSI  
Marika Nilosaari 123,00 €  
Tunteja 28 sl, 30 kl Kertoja 14.00 sl, 15.00 kl

215114so Aikuisten TPO, UUSI  
Marika Nilosaari 186,00 €  
Tunteja 84 sl, 87 kl Kertoja 28.00 sl, 29.00 kl

**Historia, yhteiskunta ja talous**

210380so Paikallishistoria  
Jouni Piirainen 66,00 €  
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210390so Sukututkimus  
Timo Mustonen 66,00 €  
Tunteja 30 sl, 35 kl Kertoja 6.00 sl, 7.00 kl

**Terveydenhoito**

210223so Hierontakurssi kotikäyttöön, UUSI  
Terhi Heiskanen 21,00 €  
Tunteja 6 sl Kertoja 3.00 sl

210831so Lasten ensiapu 1  
Anneli Kinnunen 21,00 €  
Tunteja 3 sl Kertoja 1.00 sl

210832so Ensiapu 1, UUSI  
Anneli Kinnunen 90,00 €  
Tunteja 16 sl Kertoja 2.00 sl

210833so Hätäensiapu, UUSI  
Anneli Kinnunen 45,00 €  
Tunteja 8 sl Kertoja 1.00 sl

### **Kielet**

210309so Suomen kieli, Финский для русскоязычных  
Sofia Fedorova 66,00 €  
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210310so Suomen kielen kurssi, alkeet / Finnish for Beginners  
Annamari Ali 66,00 €  
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210311so Suomen kielen kurssi, jatko / Finnish for Beginners  
Annamari Ali 66,00 €  
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210318so Englantia lapsille  
Annamari Ali 66,00 €  
Tunteja 11 sl, 14 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210319so Englanti III  
Annamari Ali 66,00 €  
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210322so Englanti VI  
Annamari Ali 66,00 €  
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210323so Englanti, jatko  
Annamari Ali 66,00 €  
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210324so Conversational English - keskustelukurssi  
Annamari Ali 66,00 €  
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl



210325so Conversational English - daytime course, englannin keskustelu - päiväkurssi

Annamari Ali 66,00 €

Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210326so Englantia venäjänkielisille, UUSI / Английский для русскоязычных

Sofia Fedorova 66,00 €

Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210332so Karjalan kieltä ja kulttuuria, UUSI

Ellen Leinonen 35,00 €

Tunteja 8 sl, 8 kl Kertoja 4.00 sl, 4.00 kl

210342so Venäjä VIII

Sofia Fedorova 66,00 €

Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210344so Ukrainan kieli ja kulttuuri / Українська мова і культура

Olena Peresunko 66,00 €

Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210345so Japani, alkeet

Hiroaki Amano 66,00 €

Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210346so Ranska, alkeet, UUSI

Noora Hyvönen 66,00 €

Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210348so Espanja, alkeet, UUSI

Maria Valdez-Hyvönen 66,00 €

Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210349so Espanja II

Maria Valdez-Hyvönen 66,00 €

Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210360so Italia, alkeet, UUSI  
Anna Lukkari 66,00 €  
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 13.00 kl

### **Musiikki**

210100so Pianonsoiton alkeet/jatko  
Satu Aho 150,00 €  
Tunteja 44 sl, 56 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210101so Pianonsoitto nuorille ja aikuisille, Vuokatti  
Lauri Lappalainen 150,00 €  
Tunteja 44 sl, 56 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210102so Soiton- ja laulunopetus, Salmela  
Sanni Lehtikoinen 84,00 €  
Tunteja 37,38 kl Kertoja 14.00 kl

210103so Soiton- ja laulunopetus, Vuokatti  
Sanni Lehtikoinen 84,00 €  
Tunteja 37,38 kl Kertoja 14.00 kl

210104so Soiton- ja laulunopetus, Leivola  
Sanni Lehtikoinen 84,00 €  
Tunteja 56 kl Kertoja 14.00 kl

210105so Soitonopetus, Tenetti  
Jyri Laitila 150,00 €  
Tunteja 39,96 sl, 46,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210106so Soiton- ja laulunopetus, Vuokatti II  
Aliisa Lukkari-Syrjäniemi 150,00 €  
Tunteja 51,37 sl, 65,38 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210107so Soitonopetus, Kontinjoki  
Jari Karjalainen 150,00 €  
Tunteja 29,37 sl, 37,38 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210113so Rumpujensoitto, Salmela  
Osku Pautola 150,00 €  
Tunteja 44 sl, 56 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210114so Yksinlaulu harrastajille I  
Sirpa Kemppainen 112,00 €  
Tunteja 36 sl, 39 kl Kertoja 6.00 sl, 7.00 kl

210115so Yksinlaulu harrastajille II  
Anita Ortju 112,00 €  
Tunteja 36 sl, 42 kl Kertoja 6.00 sl, 7.00 kl

210116so Klassinen yksinlaulu  
Eija-Riitta Airo-Karttunen 225,00 €  
Tunteja 88 sl, 112 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210117so Pop-jazz -yksinlaulu  
Taru Hämäläinen 225,00 €  
Tunteja 44 sl, 56 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210124so TAIKA-kurssi (1–2-vuotiaat)  
Satu Aho 66,00 €  
Tunteja 11 sl, 14 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210125so TAIKA-kurssi (3–4-vuotiaat)  
Satu Aho 66,00 €  
Tunteja 11 sl, 14 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210126so TAIKA-kurssi, vauvaryhmä  
Sanni Lehikoinen 33,00 €  
Tunteja 14 kl Kertoja 14.00 kl

210127so Iskelmä-pop-rock -bändi  
Aki Järvelä 93,00 €  
Tunteja 33 sl, 42 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210129so Vivakatti-orkesteri  
Heli-Maarit Leppioja 90,00 €  
Tunteja 21,28 sl, 19,95 kl Kertoja 16.00 sl, 15.00 kl

210130so Harmonikkaryhmä  
Ellen Leinonen 66,00 €  
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210131so Aikuisten ukuleleryhmä  
Sanni Lehikoinen 33,00 €  
Tunteja 28 kl Kertoja 14.00 kl

210132so Puhallinyhtye  
Jyri Laitila 66,00 €  
Tunteja 29,37 sl, 37,38 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210133so Yhteislaulua ikäihmisille, UUSI  
Sanni Lehikoinen 33,00 €  
Tunteja 18,62 kl Kertoja 14.00 kl

210135so Alppitorvikurssi, soittaminen ja rakentaminen, UUSI  
Ari Tamminen 66,00 €  
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210136so Mieslaulajat, Metsopirtti  
Martti Niskanen 66,00 €  
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210137so Laulua ja esiintymisharjoitusta  
Sanni Lehikoinen 33,00 €  
Tunteja 37,38 kl Kertoja 14.00 kl

210138so Popataan ja rockataan!  
Taru Hämäläinen 66,00 €  
Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210140so Hiukan Helinä -naiskuoro  
Aliisa Lukkari-Syrjäniemi 66,00 €  
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210141so Lauluryhmä Solina  
Aliisa Lukkari-Syrjäniemi 66,00 €  
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210142so Klassisen laulun tulkintakurssi  
Eija-Riitta Airo-Karttunen 66,00 €  
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210143so Yhteislaulu, työkeskus  
Taru Hämäläinen 33,00 €  
Tunteja 6 sl, 7 kl Kertoja 6.00 sl, 7.00 kl

210144so Yhteislaulu, Leivolan päivätoiminta  
Taru Hämäläinen 33,00 €  
Tunteja 6 sl, 7 kl Kertoja 6.00 sl, 7.00 kl

210145so Äänenkäytön kurssi laulajille  
Anita Ortju 22,00 €  
Tunteja 6 sl Kertoja 3.00 sl

210146so Duettolaulukurssi  
Eija-Riitta Airo-Karttunen 66,00 €  
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210147so Koransoiton alkeet, UUSI  
Gergely Varkonyi 25,00 €  
Tunteja 9 kl Kertoja 2.00 kl

210149so Sävellyksen perusteet, UUSI  
Johannes Ruotsalainen 22,00 €  
Tunteja 8 kl Kertoja 4.00 kl

**Esittävä taide ja kirjallisuus**

210150so Teatterikurssi aikuisille

Iina Korhonen 66,00 €

Tunteja 29,37 sl, 37,38 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210151so Teatterikurssi nuorille, UUSI

Iina Korhonen 66,00 €

Tunteja 29,37 sl, 37,38 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210152so Kulttuurikurssi, UUSI

Merja Ojalampi ja Marko Karvonen 32,00 €

Tunteja 6 sl, 8 kl Kertoja 3.00 sl, 4.00 kl

**Kuvataiteet ja muotoilu**

210161so Keramiikka, iltapäivä

Kaarina Kuusisto-Lukkari 93,00 €

Tunteja 33 sl, 27 kl Kertoja 11.00 sl, 9.00 kl

210162so Keramiikka

Kaarina Kuusisto-Lukkari 93,00 €

Tunteja 33 sl, 33 kl Kertoja 11.00 sl, 11.00 kl

210163so Maalauskurssi akryylivärein

Urho Kähkönen 93,00 €

Tunteja 33 sl, 42 kl Kertoja 8.00 sl, 11.00 kl

210164so Piirustus ja maalaus, päiväryhmä, UUSI

Marika Nilosaari 93,00 €

Tunteja 33 sl, 42 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210165so Piirustus ja maalaus, lapset / рисование и живопись, дети

Galina Ermakova 66,00 €

Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210166so Piirustus ja maalaus, nuoret, ТРО / Рисование и живопись, молодежь

Galina Ermakova 113,00 €

Tunteja 33 sl, 42 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210167so Lasten ja nuorten taideateljee, UUSI  
Marika Nilosaari 123,00 €  
Tunteja 48 sl, 42 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210170so Taidekurssi, työkeskus, ryhmä A  
Eira Kela 66,00 €  
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210171so Taidekurssi, työkeskus, ryhmä B  
Eira Kela 66,00 €  
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210173so Taidekurssi, kuntoutuskoti  
Eira Kela 66,00 €  
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210174so Polttopiirustus, mustepesutekniikka ja gelli printing  
Eira Kela 93,00 €  
Tunteja 33 sl, 42 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210175so Mustepesutekniikka- ja kahvimaalaus  
Eira Kela 28,00 €  
Tunteja 12 sl Kertoja 2.00 sl

210180so Polttopiirustus  
Eira Kela 28,00 €  
Tunteja 12 sl Kertoja 2.00 sl

210421so Kalligrafian monet mahdollisuudet, UUSI  
Liisa Piirainen 35,00 €  
Tunteja 16 sl Kertoja 2.00 sl

215116so Linokaiverruskurssi, UUSI  
Marika Nilosaari 72,00 €  
Tunteja 14 sl Kertoja 2.00 sl

215117so Betonia sisustukseen ja puutarhaan, UUSI  
Pirjo Pääsinniemi 43,00 €  
Tunteja 32 kl Kertoja 4.00 kl

### **Tanssi ja liikunta**

210279so Kansantanssi  
Markku Ryyänen 66,00 €  
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210280so Lasten satubaletti II, Tenetti  
Galina Ermakova 66,00 €  
Tunteja 11 sl, 14 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210281so Lasten satubaletti IV, Tenetti  
Galina Ermakova 66,00 €  
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210283so Aikuisten ja nuorten baletti, Tenetti  
Galina Ermakova 66,00 €  
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210284so Aikuisten kuntotanssi, Asema 13  
Galina Ermakova 66,00 €  
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210285so Itämainen tanssi  
Galina Ermakova 66,00 €  
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210293so Lavalattareiden perusteet, syksy, UUSI  
Sari Kuvaja 35,00 €  
Tunteja 16 sl Kertoja 6.00 sl

210294so Lavalattareiden perusteet, kevät, UUSI  
Sari Kuvaja 35,00 €  
Tunteja 16 kl Kertoja 6.00 kl



210296so Lavis-lavatanssijumppa, Tenetti  
Pirjo Neuvonen 64,00 €  
Tunteja 14,63 sl, 15,96 kl Kertoja 11.00 sl, 12.00 kl

210297so Senioritanssi, UUSI  
Pirjo Neuvonen 64,00 €  
Tunteja 13,30 sl, 17,29 kl Kertoja 10.00 sl, 13.00 kl

210298so Katutanssi, UUSI  
Henni Heikkinen 27,00 €  
Tunteja 9 sl Kertoja 8.00 sl

210299so Dance Rumbita (R)  
Heidi Valjus-Lindeman 66,00 €  
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211001so FasciaMethod A  
Mikko Kervinen 66,00 €  
Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211002so FasciaMethod B  
Mikko Kervinen 66,00 €  
Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211003so PilatesHealth A  
Mikko Kervinen 66,00 €  
Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211004so PilatesHealth B  
Mikko Kervinen 66,00 €  
Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211005so PilatesHealth C  
Elena Mugaiskikh 66,00 €  
Tunteja 19,95 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211006so Kahvakuula  
Annamari Luukkonen 66,00 €  
Tunteja 11 sl, 14 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211007so Vatsa-peppu-reisi -jumppa  
Henni Heikkinen 66,00 €  
Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211008so Selkäjumppa  
Outi Hyppölä 66,00 €  
Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211009so Zumba®  
Anastasia Rayes 66,00 €  
Tunteja 11 sl, 14 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211010so Les mills BODYATTACK®, Salmela  
Anna Lukkari 99,00 €  
Tunteja 11 sl, 14 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211011so Les mills BODYATTACK®, Vuokatin urheilutalo  
Anna Lukkari 99,00 €  
Tunteja 11 sl, 14 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211012so Ohjattu kuntosali  
Henni Heikkinen 66,00 €  
Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211013so Ohjattu kuntosali, syksy  
Henni Heikkinen 22,00 €  
Tunteja 7,98 sl Kertoja 6.00 sl

211014so Ohjattu kuntosali, kevät  
Henni Heikkinen 22,00 €  
Tunteja 7,98 kl Kertoja 6.00 kl

211015so Stressi veks! -kurssi työkäisille  
Kajaanin ammattikorkeakoulun liikunnanohjaajaopiskelijat 0,00 €  
Tunteja 20 sl Kertoja 10.00 sl

211016so Kehonhuolto, Kontinjoki  
Mikko Kervinen 66,00 €  
Tunteja 11 sl, 14 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211017so Kuntoliikunta, Naapurinvaara  
Outi Hyppölä 66,00 €  
Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211018so Kuntoliikunta, Kontinjoki  
Mikko Kervinen 66,00 €  
Tunteja 11 sl, 14 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211019so Kuntoliikunta, Suovaara  
Outi Hyppölä 66,00 €  
Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211020so Kuntoliikunta, Heinämäki  
Outi Hyppölä 66,00 €  
Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211021so Kuntoliikunta, Pohjavaara  
Outi Hyppölä 66,00 €  
Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211022so Kuntoliikunta, Ontojoki  
Outi Hyppölä 33,00 €  
Tunteja 14,63 sl Kertoja 11.00 sl

211023so Kuntoliikunta, Torinkylä  
Outi Hyppölä 66,00 €  
Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211024so Kuntoliikunta, Sapsoperä  
Outi Hyppölä 66,00 €  
Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211030so Aikuisten merenneitointi  
Outi Hyppölä 53,00 €  
Tunteja 8,30 sl Kertoja 5.00 sl

211031so Aikuisten uimakoulu I, syksy  
Outi Hyppölä 77,00 €  
Tunteja 13,28 sl Kertoja 8.00 sl

211032so Aikuisten uimakoulu III+IV, syksy  
Outi Hyppölä 66,00 €  
Tunteja 9,96 sl Kertoja 6.00 sl

211033so Kuntouinti  
Outi Hyppölä 162,00 €  
Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211034so Vesijumppa, päiväryhmä  
Outi Hyppölä 146,00 €  
Tunteja 11 sl, 14 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211035so Työikäisten vesijumppa A  
Henni Heikkinen 146,00 €  
Tunteja 11 sl, 14 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211036so Työikäisten vesijumppa B, teho  
Outi Hyppölä 146,00 €  
Tunteja 11 sl, 14 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211038so Senioreiden vesijumppa 1  
Annamari Luukkonen 97,00 €  
Tunteja 7,26 sl, 9,24 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211039so Senioreiden vesijumppa 2  
Annamari Luukkonen 97,00 €  
Tunteja 7,26 sl, 9,24 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211040so Senioreiden vesijumppa 3  
Annamari Luukkonen 97,00 €  
Tunteja 7,26 sl, 9,24 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211041so Senioreiden vesijumppa 4  
Annamari Luukkonen 97,00 €  
Tunteja 7,26 sl, 9,24 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211042so Senioreiden vesijumppa 5  
Annamari Luukkonen 97,00 €  
Tunteja 7,26 sl, 9,24 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211043so Senioreiden vesijumppa 6  
Annamari Luukkonen 97,00 €  
Tunteja 7,26 sl, 9,24 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211044so Uintivuoro yli 70-vuotiaille  
Annamari Luukkonen 0,00 €  
Tunteja 66 sl, 78 kl Kertoja 33.00 sl, 39.00 kl

211045so Eläkeläisten kuntojumppa, Asema 13  
Outi Hyppölä 66,00 €  
Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211046so Eläkeläisten kuntojumppa, Vuokatin urheilutalo  
Outi Hyppölä 66,00 €  
Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211047so Ikäihmisten kevyt tuolijumppa  
Outi Hyppölä 66,00 €  
Tunteja 11 sl, 14 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211048so Sydänliikunta  
Annamari Luukkonen 66,00 €  
Tunteja 11 sl, 14 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211049so Ikänaisten kuntosali  
Annamari Luukkonen 0,00 €  
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211050so Ikänaisten kuntosali, Vuokatti Areena  
Annamari Luukkonen 0,00 €  
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211051so Ikämiesten kuntosali  
Annamari Luukkonen 0,00 €  
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211052so Ikämiesten kuntosali, Vuokatti Areena  
Annamari Luukkonen 0,00 €  
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211055so Eläkeläisten keilailuryhmä, tiistai  
Ossi Pulkkinen 125,00 €  
Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211056so Eläkeläisten keilailuryhmä, perjantai  
Ossi Pulkkinen 125,00 €  
Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211060so Metsäjooga, alkusyksy  
Heidi Valjus-Lindeman 21,00 €  
Tunteja 5,32 sl Kertoja 4.00 sl

211061so Neulejooga  
Heidi Valjus-Lindeman ja Marjut Sonninen 35,00 €  
Tunteja 9 sl Kertoja 1.00 sl

211062so Joogaa kaikenikäisille, päiväryhmä, Asema 13

Heidi Valjus-Lindeman 66,00 €

Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211063so Joogaa kaikenikäisille, Asema 13

Heidi Valjus-Lindeman 66,00 €

Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211064so Joogaa kaikenikäisille, Vuokatti A

Heidi Valjus-Lindeman 66,00 €

Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211065so Joogaa kaikenikäisille, Vuokatti B

Heidi Valjus-Lindeman 66,00 €

Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211066so Joogaa kaikenikäisille, jatko, Vuokatti

Heidi Valjus-Lindeman 66,00 €

Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211067so Äijäjooga

Heidi Valjus-Lindeman 66,00 €

Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211068so Yin-jooga A

Heidi Valjus-Lindeman 66,00 €

Tunteja 24 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211069so Yin-jooga B

Heidi Valjus-Lindeman 66,00 €

Tunteja 24 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211080so Työkeskuksen liikunta

Ossi Pulkkinen 55,00 €

Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

**Kotitalous, maa- ja metsätalous**

210500so Äijien kokkikurssi

Sakari Lukkari 66,00 €

Tunteja 24 sl, 32 kl Kertoja 7.00 sl, 8.00 kl

210501so Naisten kokkikurssi, syksy, UUSI

Kaisa Lukkari 50,00 €

Tunteja 16 sl Kertoja 4.00 sl

210502so Naisten kokkikurssi, kevät, UUSI

Kaisa Lukkari 50,00 €

Tunteja 16 kl Kertoja 4.00 kl

210504so Nuorten kokkikurssi, syksy, UUSI

Kaisa Lukkari 47,00 €

Tunteja 15 sl Kertoja 4.00 sl

210505so Nuorten kokkikurssi, kevät, UUSI

Kaisa Lukkari 47,00 €

Tunteja 15 kl Kertoja 4.00 kl

210605so Kynttilöitä, aromipusseja ja huonetuoksuja

Kaisa Lukkari 42,00 €

Tunteja 7,32 sl Kertoja 2.00 sl

210606so Joululahjatyöpaja

Kaisa Lukkari 36,00 €

Tunteja 5 sl Kertoja 1.00 sl

**Käden taidot**

210411so Havukranssit ja kaunista koivunrisuista, UUSI

Pirjo Pääsinniemi 22,00 €

Tunteja 8 sl Kertoja 1.00 sl

210412so Koneneulonta, alkeet, UUSI

Anne Pikkarainen 32,00 €

Tunteja 14 sl Kertoja 2.00 sl



210413so Jouluaskartelu, UUSI

Pirjo Pääsinniemi 32,00 €

Tunteja 14 sl Kertoja 2.00 sl

210414so Käsilaukku- ja reppukurssi, UUSI

Niina Hukkanen 35,00 €

Tunteja 16 sl Kertoja 2.00 sl

210415so Helmipuut ja -korut sekä hartsikorut, UUSI

Pirjo Pääsinniemi 32,00 €

Tunteja 14 sl Kertoja 2.00 sl

210418so Makrameen alkeet

Marjut Sonninen 28,00 €

Tunteja 12 kl Kertoja 4.00 kl

210419so Polkupyörän huoltokurssi, UUSI

Eero Komulainen 28,00 €

Tunteja 12 kl Kertoja 4.00 kl

210429so Lasin lumoa, tiffany- ja lasinsulatuskurssi

Terttu Ketomäki 58,00 €

Tunteja 24 sl, 24 kl Kertoja 6.00 sl, 6.00 kl

210430so Ompelu / nahka / turkis / tilkkutyö, kirkonkylä

Niina Hukkanen 115,00 €

Tunteja 44 sl, 56 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210431so Ompelu / nahka / turkis / tilkkutyö, Torinkylä

Niina Hukkanen 115,00 €

Tunteja 42 sl, 54 kl Kertoja 8.00 sl, 8.00 kl

210432so Sisustusompelukurssi

Niina Hukkanen 115,00 €

Tunteja 44 sl, 56 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210433so Ompelu, tilkku- ja erityiskäsityöt, kirkonkylä  
Marjut Sonninen 93,00 €  
Tunteja 33 sl, 42 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210434so Ompelu, tilkku- ja erityiskäsityöt, Vuokatti  
Marjut Sonninen 93,00 €  
Tunteja 33 sl, 42 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210435so Kankaankudonta A  
Helena Hyvönen 115,00 €  
Tunteja 44 sl, 56 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210436so Kankaankudonta B  
Helena Hyvönen 115,00 €  
Tunteja 44 sl, 56 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210437so Kankaankudonta, Torinkylä, päivä  
Helena Hyvönen 115,00 €  
Tunteja 44 sl, 56 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210439so Kaavojen piirtäminen ja ompelukurssi / курс рисования и шитья выкроек  
Lioudmila Tervonen 46,00 €  
Tunteja 42 kl Kertoja 13.00 kl

210440so Pitsinnypläys  
Marja Karjalainen 93,00 €  
Tunteja 33 sl, 42 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210442so Kansallis- ja pitäjäpukujen ompelu, kirjonta sekä kansanomaiset nauhat  
Liisa Utriainen 43,00 €  
Tunteja 32 sl Kertoja 8.00 sl

210470so Metall- ja puutyöt  
Jarno Nykänen 136,00 €  
Tunteja 44 sl, 56 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210471so Puukkokurssi

Jarno Nykänen 115,00 €

Tunteja 44 sl, 56 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210472so Viulun- ja kanteleenrakennuskurssi

Raimo Natunen 115,00 €

Tunteja 44 sl, 56 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210473so Naisten puutyöt, viikonloppukurssi

Jarno Nykänen 147,00 €

Tunteja 40 sl, 60 kl Kertoja 8.00 sl, 12.00 kl

210474so Vaapuntekokurssi

Veikko Härkönen 93,00 €

Tunteja 33 sl, 42 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210475so Sähkökitaran- ja bassonrakennuskurssi

Jari Karjalainen 115,00 €

Tunteja 44 sl, 56 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

**Kuhmon luennot**

099101ku Inhimillinen tekoäly -luento

Aleksander Ponomarenko 0,00 €

Tunteja 2,66 sl Kertoja 1.00 sl

099102ku Kainuun ja Koillismaan upeimmat retkikohteet -luento

Jouni Laaksonen 0,00 €

Tunteja 2 sl Kertoja 1.00 sl

099103ku Kainuun Lottien historiaa sotien aikana v.1939-1944 -luento

Tommi Anttalainen 0,00 €

Tunteja 2 sl Kertoja 1.00 sl

099104ku Lavakaulusviljelyn ABC -luento

Kirsi Sahrman-Hauhia 0,00 €

Tunteja 2 kl Kertoja 1.00 kl

**Kuhmon kurssit****Digitaidot**

110490ku Canva, UUSI

Marjo Kaipainen 25,00 €

Tunteja 9 kl Kertoja 3.00 kl

110491ku Älypuhelimien peruskurssi, Android

Marjo Kaipainen 28,00 €

Tunteja 12 kl Kertoja 4.00 kl

110492ku Tietokone ja internet tutuksi

Marjo Kaipainen 28,00 €

Tunteja 12 kl Kertoja 4.00 kl

**Taiteen perusopetus**

115200ku Lasten käsityökoulu, TPO 3. lk.

Useita opettajia 124,00 €

Tunteja 29,26 sl, 37,24 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

**Historia, yhteiskunta ja talous**

110120ku Sukututkimus

Timo Mustonen 66,00 €

Tunteja 30 sl, 35 kl Kertoja 6.00 sl, 7.00 kl

**Terveydenhoito**

110830ku Lasten ensiapu 1

Anneli Kinnunen 21,00 €

Tunteja 3 sl Kertoja 1.00 sl

110831ku Ensiapu 1, UUSI

Anneli Kinnunen 90,00 €

Tunteja 16 sl Kertoja 2.00 sl

110832ku Häätäensiapu, UUSI

Anneli Kinnunen 45,00 €

Tunteja 8 sl Kertoja 1.00 sl

**Kielet**

110260ku Englanti III

Irmeli Aalto 66,00 €

Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110261ku Englanti 1, UUSI

Annamari Ali 66,00 €

Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110262ku Englanti, matkailu, UUSI

Annamari Ali 28,00 €

Tunteja 12 sl Kertoja 6.00 sl

110263ku Englannin keskustelu

Annamari Ali 66,00 €

Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110264ku Ruotsi, alkeet, UUSI

Krista Savolainen 66,00 €

Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110270ku Venäjä I  
Irja Kettunen 66,00 €  
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110272ku Suomea maahanmuuttajille, alkeet  
Irja Kettunen 132,00 €  
Tunteja 66 sl, 78 kl Kertoja 33.00 sl, 39.00 kl

### **Musiikki**

110125ku Ukuleleryhmä, alkeet  
Minna Seilonen 66,00 €  
Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110126ku Ukuleleryhmä, jatko  
Minna Seilonen 66,00 €  
Tunteja 18,37 sl, 23,38 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110127ku Ukulele, yksilöopetus  
Minna Seilonen 225,00 €  
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110129ku Pianon- ja sähkökitaran soitto  
Juha Jokelainen 150,00 €  
Tunteja 73,37 sl, 93,38 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110132ku Viulunsoittoa ryhmässä, jatko  
Minna Blom 66,00 €  
Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110133ku Mieslaulajat  
Pekka Mikkola 66,00 €  
Tunteja 25,63 sl, 32,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110134ku Satakielet-naiskuoro  
Dmitrii Gogolev 66,00 €  
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110135ku Terapeuttinen musiikki, Toimintakeskus - ryhmä 1  
Juha Jokelainen 66,00 €  
Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110136ku Terapeuttinen musiikki, Toimintakeskus - ryhmä 2  
Juha Jokelainen 66,00 €  
Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110137ku Terapeuttinen musiikki, Tukena Kultakuusi  
Juha Jokelainen 33,00 €  
Tunteja 7,37 sl, 9,38 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110138ku Terapeuttinen musiikki, Onnikoti Koivikko  
Minna Seilonen 66,00 €  
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110139ku Hoivamusiikkia muistisairaille, Urhola  
Minna Seilonen 66,00 €  
Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110140ku Hoivamusiikkia muistisairaille, Toivola  
Minna Seilonen 66,00 €  
Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110141ku Hoivamusiikkia muistisairaille, Päivölä  
Minna Seilonen 66,00 €  
Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110142ku Ilmaise itseäsi sävelin, Tukena Kultakuusi  
Minna Seilonen 66,00 €  
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110145ku Lasten yksinlaulu, UUSI  
Minna Seilonen 150,00 €  
Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110148ku Pop-jazz -yksinlaulu  
Taru Hämäläinen 225,00 €  
Tunteja 66 sl, 84 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110149ku Yksinlaulu harrastajille I  
Outi Pollari 112,00 €  
Tunteja 24 sl, 28 kl Kertoja 6.00 sl, 7.00 kl

110150ku Yksinlaulu harrastajille II  
Outi Pollari 112,00 €  
Tunteja 24 sl, 28 kl Kertoja 6.00 sl, 7.00 kl

110151ku Lauluryhmä, livantiira  
Martti Väisänen 66,00 €  
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110152ku Laulukurssi  
Outi Pollari ja Anita Ortju 56,00 €  
Tunteja 26 sl Kertoja 4.00 sl

110153ku Viihdelaulukuoero Laulelo  
Outi Pollari 66,00 €  
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110155ku Musiikin kuuntelu  
Jarmo Kokkonen 66,00 €  
Tunteja 29,37 sl, 29,37 kl Kertoja 11.00 sl, 11.00 kl

110156ku Bändikurssi nuorille ja aikuisille: Tartu soittimeen ja rockaa!  
Elmeri Kinnunen 34,00 €  
Tunteja 15 sl Kertoja 3.00 sl

110157ku Äänentoistolaitteet tutuksi, UUSI  
Elmeri Kinnunen 22,00 €  
Tunteja 7 sl Kertoja 2.00 sl



110158ku Karaokekurssi kaikenikäisille: Voimaa laulun riemusta! UUSI  
Elmeri Kinnunen 22,00 €  
Tunteja 8 sl Kertoja 2.00 sl

110159ku Sävellyksen perusteet, UUSI  
Johannes Ruotsalainen 22,00 €  
Tunteja 8 sl Kertoja 4.00 sl

110160ku Koransoiton alkeet, UUSI  
Gergely Värkonyi 25,00 €  
Tunteja 9 sl Kertoja 2.00 sl

### **Esittävä taide ja kirjallisuus**

110520ku Kirjallisuus  
Irmeli Aalto 33,00 €  
Tunteja 12 sl, 14 kl Kertoja 5.00 sl, 7.00 kl

### **Kuvataiteet ja muotoilu**

110180ku Matalan kynnyksen taidemaalaus  
Urho Kähkönen 93,00 €  
Tunteja 33 sl, 42 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110181ku Maalaus, jatkokurssi  
Urho Kähkönen 93,00 €  
Tunteja 33 sl, 42 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110182ku Maalaus, kritiikki  
Urho Kähkönen 66,00 €  
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110183ku Akvarellikurssi  
Helena Malinen 93,00 €  
Tunteja 33 sl, 42 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110184ku Ikonimaalaus  
Tuula Tuppurainen 93,00 €  
Tunteja 33 sl, 42 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110185ku Nuorten kuvataidekurssi  
Minna Seilonen 77,00 €  
Tunteja 25,63 sl, 32,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110187ku Ilmaise itseäsi väreillä, Kultakuusi  
Urho Kähkönen 66,00 €  
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110188ku Posliinimaalaus ja keramiikka  
Helena Malinen 93,00 €  
Tunteja 33 sl, 42 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110189ku Polttopiirustus  
Helena Ruskosammal 115,00 €  
Tunteja 44 sl, 56 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110205ku Rakukurssi, UUSI  
Paula Härmä 32,00 €  
Tunteja 14 kl Kertoja 2.00 kl

110362ku Metalligrafiikka, syksy  
Helena Malinen 34,00 €  
Tunteja 20 sl Kertoja 4.00 sl

110363ku Metalligrafiikka, kevät  
Helena Malinen 34,00 €  
Tunteja 20 kl Kertoja 4.00 kl

110368ku Kirjainten variaatiot, UUSI  
Liisa Piirainen 35,00 €  
Tunteja 16 kl Kertoja 2.00 kl

110370ku Valokuvauksen alkeet, syksy, UUSI  
Esko Kinnunen 35,00 €  
Tunteja 16 sl Kertoja 4.00 sl

110372ku Valokuvauksen alkeet, kevät, UUSI  
Esko Kinnunen 35,00 €  
Tunteja 16 kl Kertoja 5.00 kl

**Tanssi ja liikunta**

110206ku Kansantanssi

Lauri Huotari 33,00 €

Tunteja 8 sl, 12 kl Kertoja 7.00 sl, 7.00 kl

110207ku Senioritanssi

Pirjo Neuvonen 64,00 €

Tunteja 22 sl, 26 kl Kertoja 11.00 sl, 13.00 kl

110214ku Lavis-lavatanssijumppa

Pirjo Neuvonen 64,00 €

Tunteja 14,63 sl, 17,29 kl Kertoja 11.00 sl, 13.00 kl

110216ku Luovan tanssin -kurssi

Ulla Korhonen 66,00 €

Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110217ku Kantritanssi, alkeet, UUSI

Ari Meriruoko 66,00 €

Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110218ku Kantritanssi, jatko

Ari Meriruoko 66,00 €

Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

112142ku Käsilläseisominen, alkeet A, UUSI

Erika Pirnes 38,00 €

Tunteja 14 sl Kertoja 7.00 sl

112143ku Käsilläseisominen, alkeet B, UUSI

Erika Pirnes 38,00 €

Tunteja 14 sl Kertoja 7.00 sl

120000ku Äijäjooga

Hilkka Siliämaa 66,00 €

Tunteja 18,37 sl, 23,38 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

120001ku Flow-jooga  
Hilkka Siliämaa 66,00 €  
Tunteja 18,37 sl, 23,38 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

120002ku Johdatus joogaan  
Hilkka Siliämaa 66,00 €  
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

120003ku Joogaa kaikenikäisille  
Hilkka Siliämaa 66,00 €  
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

120004ku Joogaa kaikenikäisille, Niva  
Hilkka Siliämaa 66,00 €  
Tunteja 18,37 sl, 23,38 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

120005ku Asahi, UUSI  
Hilkka Siliämaa 66,00 €  
Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

120006ku Yin-jooga  
Hilkka Siliämaa 66,00 €  
Tunteja 22 sl, 26 kl Kertoja 11.00 sl, 13.00 kl

120007ku Niska-hartiajooga, syksy, UUSI  
Hilkka Siliämaa 21,00 €  
Tunteja 4 sl Kertoja 4.00 sl

120008ku Niska-hartiajooga, kevät, UUSI  
Hilkka Siliämaa 21,00 €  
Tunteja 4 kl Kertoja 4.00 kl

120009ku Core-jooga, syksy, UUSI  
Hilkka Siliämaa 21,00 €  
Tunteja 5,32 sl Kertoja 4.00 sl

120010ku Core-jooga, kevät, UUSI

Hilkka Siliämaa 21,00 €

Tunteja 5,32 kl Kertoja 4.00 kl

120011ku Kehon ja mielen jooga, keskusta

Raili Väisänen 66,00 €

Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

120012ku Kehon ja mielen jooga, eläkeläiset

Raili Väisänen 66,00 €

Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

120013ku Kehon ja mielen jooga, Timoniemi

Raili Väisänen 66,00 €

Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

120014ku Kehon ja mielen jooga, Lentua

Raili Väisänen 66,00 €

Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

120015ku Kehon ja mielen jooga, Lentiira

Raili Väisänen 66,00 €

Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

120016ku Kehon ja mielen jooga, ensikertalaiset, UUSI

Raili Väisänen 26,00 €

Tunteja 10 sl Kertoja 5.00 sl

120017ku Kehon ja mielen jooga, ensikertalaiset, UUSI

Raili Väisänen 26,00 €

Tunteja 10 sl Kertoja 5.00 sl

120018ku Kuntosalikurssi 1

Päivi Kinnunen 66,00 €

Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

120019ku Kuntosalikurssi 2

Päivi Kinnunen 66,00 €

Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

120020ku Kuntosalikurssi 3

Päivi Kinnunen 66,00 €

Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

120021ku Kuntosalikurssi 4

Päivi Kinnunen 66,00 €

Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

120022ku Kuntosalikurssi 5

Päivi Kinnunen 66,00 €

Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

120023ku Kuntosalikurssi 6

Päivi Kinnunen 66,00 €

Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

120024ku Kuntosalikurssi miehille, UUSI

Päivi Kinnunen 66,00 €

Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

120025ku Kuntosalikurssi 7, syksy

Päivi Kinnunen 21,00 €

Tunteja 6,65 sl Kertoja 5.00 sl

120026ku Kuntosalikurssi 8, syksy

Päivi Kinnunen 21,00 €

Tunteja 6,65 sl Kertoja 5.00 sl

120027ku Venyttely, maanantai

Päivi Kinnunen 66,00 €

Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

120028ku Venyttely, tiistai  
Päivi Kinnunen 66,00 €  
Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

120029ku Venyttely, keskiviikko  
Päivi Kinnunen 66,00 €  
Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

120030ku Lihaskuntojumppa, päiväryhmä  
Päivi Kinnunen 66,00 €  
Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

120031ku Lihaskuntojumppa, iltaryhmä  
Päivi Kinnunen 66,00 €  
Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

120032ku Kuntoliikunta, Niva  
Päivi Kinnunen 66,00 €  
Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

120033ku Kuntoliikunta, Iivantiira/Kuusamonkylä  
Päivi Kinnunen 66,00 €  
Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

120034ku Kuntoliikunta, Timoniemi  
Päivi Kinnunen 66,00 €  
Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

120035ku Kuntoliikunta, Vartius  
Riitta Polvinen 66,00 €  
Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

120036ku Kuntojumppa, tiistai  
Päivi Kinnunen 0,00 €  
Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

120037ku Kuntojumppa, torstai 1  
Päivi Kinnunen 0,00 €  
Tunteja 14,63 sl, 17,29 kl Kertoja 11.00 sl, 13.00 kl

120038ku Kuntojumppa, torstai 2  
Päivi Kinnunen 0,00 €  
Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

### **Kotitalous, maa- ja metsätalous**

110990ku Villiyrtilt lautasella, UUSI  
Kaisa Lukkari 37,00 €  
Tunteja 8 kl Kertoja 1.00 kl

### **Käden taidot**

110190ku Ompelu ja erikoiskäsityöt  
Marika Juntunen 115,00 €  
Tunteja 44 sl, 56 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110191ku Ompelu ja erikoiskäsityöt  
Marika Juntunen 115,00 €  
Tunteja 44 sl, 56 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110193ku Erityiskäsityöt / Ompelu, Niva  
Krista Jortikka 115,00 €  
Tunteja 44 sl, 56 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110194ku Erityiskäsityöt / Ompelu, Timoniemi  
Marja Kukkonen 115,00 €  
Tunteja 44 sl, 56 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110195ku Erityiskäsityöt / Ompelu, Iivantiira  
Marja Kukkonen 115,00 €  
Tunteja 44 sl, 56 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl



110196ku Ompelu ja erikoiskäsityöt  
Marjut Sonninen 115,00 €  
Tunteja 44 sl, 56 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110198ku Feresi - karjalainen kansanpuku, UUSI  
Krista Jortikka 35,00 €  
Tunteja 16 kl Kertoja 4.00 kl

110200ku Käsineulominen  
Johanna Korhonen 93,00 €  
Tunteja 33 sl, 42 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110201ku Käsineulominen  
Johanna Korhonen 46,00 €  
Tunteja 15 sl, 15 kl Kertoja 6.00 sl, 8.00 kl

110202ku Käsineulominen, syksy  
Johanna Korhonen 30,00 €  
Tunteja 12 sl Kertoja 3.00 sl

110203ku Koneneulonta, alkeet, UUSI  
Anne Pikkarainen 32,00 €  
Tunteja 14 sl Kertoja 2.00 sl

110204ku Kirjansidonta, UUSI  
Paula Härmä 21,00 €  
Tunteja 6 kl Kertoja 1.00 kl

110290ku Kankaankudonta, aamupäivä  
Helena Ruskosammal 115,00 €  
Tunteja 44 sl, 56 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110291ku Kankaankudonta, ilta  
Helena Ruskosammal 115,00 €  
Tunteja 44 sl, 56 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110292ku Kankaankudonta, Lentiira  
Helena Ruskosammal 115,00 €  
Tunteja 44 sl, 56 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110293ku Makramee  
Erja Huotari 115,00 €  
Tunteja 44 sl, 56 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110294ku Tuftaus  
Erja Huotari 47,00 €  
Tunteja 18 sl, 18 kl Kertoja 3.00 sl, 3.00 kl

110371ku Lasin lumoa, tiffany- ja lasinsulatuskurssi  
Terttu Ketomäki 74,00 €  
Tunteja 35 sl, 35 kl Kertoja 4.00 sl, 4.00 kl

110402ku Puutyöt 1, päivä  
Tapani Huotari 115,00 €  
Tunteja 44 sl, 56 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110403ku Puutyöt 1, ilta  
Erkki Kähkönen 115,00 €  
Tunteja 44 sl, 56 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110404ku Puutyöt 2, päivä  
Tapani Huotari 115,00 €  
Tunteja 44 sl, 56 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110405ku Puutyöt 2, ilta  
Erkki Kähkönen 115,00 €  
Tunteja 44 sl, 56 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110406ku Puutyöt 3, ilta, UUSI  
Heikki Pikkarainen 115,00 €  
Tunteja 44 sl, 56 kl Kertoja 11.00 sl, 13.00 kl

110408ku Puutyöt, Härmä  
Tapani Huotari 57,00 €  
Tunteja 24 sl, 24 kl Kertoja 7.00 sl, 7.00 kl

110409ku Puutyöt, Vartius  
Tapani Huotari 115,00 €  
Tunteja 44 sl, 56 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110410ku Huonekalujen entisöinti- ja verhoilukurssi  
Jarmo Tiihonen 115,00 €  
Tunteja 48 sl, 60 kl Kertoja 8.00 sl, 10.00 kl

110411ku Puutyöt, pienet remontti- ja kunnostustyöt, UUSI  
Erkki Kähkönen 28,00 €  
Tunteja 12 sl Kertoja 2.00 sl

110412ku Metallityöt  
Mauri Suominen 115,00 €  
Tunteja 44 sl, 56 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110415ku Puuesineiden koristemaalaus- ja intarsiakurssi  
Tapani Huotari 115,00 €  
Tunteja 44 sl, 56 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110416ku Polkupyörän huoltokurssi, UUSI  
Eero Komulainen 28,00 €  
Tunteja 12 kl Kertoja 4.00 kl