

## Muut asiat

VANVAMNE 21.02.2025 § 6

Puheenjohtaja

Ehdotus

Käsitellään mahdolliset muut esille tulevat asiat.

\*

### VOIMAA VANHUUTEEN -OHJELMA

Kainuun hyvinvointialue ja Kainuun kunnat ovat mukana kolmivuotisessa Voimaa vanhuuteen -ohjelmassa. Ikäinstituutti järjestää aloitustilaisuuden pe 28.2.2024 Kajaanissa.

\*

Kaikille avoin koulutus uuden vammaispalvelulain soveltamisalasta 4.3.2025 kello 9:00–12:00. Koulutus toteutetaan webinaarina suomen kielellä. STM:n koulutusmateriaali julkaistaan sekä suomeksi että ruotsiksi ennen tilaisuutta. Koulutuksesta tehdään myös tallenne, joka tekstitetään suomeksi ja ruotsiksi. Tilaisuudessa on viittomakielen tulkki. Avoimeen tilaisuuteen ei tarvitse ilmoittautua. Ohjelma ja osallistumislinkki löytyvät STM:n tapahtumakalenterista.

\*

Ikääntyvien asukkaiden tapaaminen Turinatuvalalla ti 11.3.2025 klo 9 liittyen Kainuun hyvinvointialueen ikääntyvän väestön tukemisen – suunnitelmaan ja Sotkamon kunnan hyvinvointikertomukseen.

\*

### IKILIIKKUJA-VIIKKO

Ikäinstituutti järjestää yhdessä kuntien, hyvinvointialueiden, järjestöjen, yritysten ja Liikkujan Apteekkien kanssa Ikiliikkuja-viikon 10.–16.3.2025. Liikunnallinen teemaviikko tarjoaa monipuolisia liikkumismahdollisuuksia senioreille sekä tietoa ja vinkkejä arkiliikkumiseen. Teemaviikon pääviesti on, että jokainen voi löytää itselleen sopivan tavan liikkua.

Sotkamossa liikuntapalvelut/kansalaisopisto järjestää Ikiliikkuja-viikolla seuraavaa ohjelmaa:

-Webinaari senioreille, ke 13.3.2025 klo 10.00-10.45 / Ikäinstituutti

-Avoimet maksuttomat vesijumput 2x30min, pe 14.3.2025 / Vuokatti

Areena

-Avoin maksuton tuolijumppa, ke 12.3.2025 / Asema 13

-Hanuripelimannien konsertti ja tanssit su 16.3.2025 klo 17 / Työväentalo

\*

### VÄLITTÄMISEN SM-KISAT

Välittämisen SM-kisat on 1.4.-31.5.2025 käynnissä oleva avoin joukkuekisa, jonka tavoitteena on innostaa uusia ihmisiä vapaaehtoisiksi antamaan aikaansa matalan kynnyksen ryhmämuotoiseen vapaaehtoistoimintaan ja luomaan yhdessä hyvinvointia, yhteisöllisyyttä ja vastuullista välittämisen kulttuuria. Sotkamon kunta on ilmoitettu mukaan Välittämisen SM-kisoihin. Toimialoja, järjestöjä, seurakuntia, hyvinvointialuetta ja muita soveltuvia yhteisöjä etsitään kisakeikkojen järjestäjiksi.

\*

Syntiniemen esteettömän luontovirkistysalueen suunnittelu etenee. Hankehakemus on jätetty rahoittajalle 31.1.2025. Urakoitsijakilpailutus käynnistyy alkukevästä ja rakentaminen alkaa suunnitelmien mukaan keväällä 2025.

Päätös

Vanhus- ja vammaisneuvosto merkitsi muut asiat tiedoksi.