

SOTKAMON KANSALAI SOPISTO LV. 2025–2026

Kansalaisopistotoiminnan tavoitteena on palvella kaikkia käyttäjiä heille itselle tärkeissä opinnoissa ja harrastuksissa sekä ylläpitää kurssitoimintaa myös haja-asutusalueilla koko kansalaisopiston toiminta-alueella. Sotkamon kansalaisopisto järjestää kurssitoimintaa Sotkamossa, Kuhmossa, Paltamossa sekä Ristijärvellä.

ASIAKASPALVELU

Kansalaisopiston toimisto sijaitsee Sotkamon kunnan virastotalolla, osoitteessa Markkinatie 1, 88600 Sotkamo.

Asiakaspalveluajat ovat maanantaista perjantaihin klo 9–15

- puhelimitse p. 044 750 2078 ja sähköpostitse kansalaisopisto@sotkamo.fi
- Suunnittelijaopettaja Marjut Sonninen on tavattavissa Sotkamon toimistolla lukuvuoden aikana keskiviikkoisin ja perjantaisin klo 9–13.
- Suunnittelijaopettaja Sanni Lehikoinen on tavattavissa Sotkamon toimistolla lukuvuoden aikana torstaisin ja perjantaisin klo 9–11.

Kuhmon kaupungintalon asiakaspalvelupiste on avoinna maanantaista perjantaihin klo 9.15–15, osoitteessa Kainuuntie 82, 88900 Kuhmo.

- Suunnittelijaopettaja Marjut Sonninen on tavattavissa Kuhmon kaupungintalolla lukuvuoden aikana maanantaisin klo 12.45–14.30.

Suunnittelijaopettaja Anu Leinonen on tavattavissa Paltamon kunnantalolla, osoitteessa Salmelankuja 1, 88300 Paltamo

- lukuvuoden aikana maanantaisin klo 13–15 sekä ennalta sovittuina aikoina.

HENKILÖKUNNAN YHTEYSTIEDOT

Rehtori Merja Ojalammi, merja.ojalammi@sotkamo.fi p. 044 750 2125

Toimistosihteerä Veera Mankinen, veera.mankinen@sotkamo.fi p. 044 750 2078

Suunnittelijaopettaja Marjut Sonninen, marjut.sonninen@sotkamo.fi p. 044 750 2029

Suunnittelijaopettaja Sanni Lehikoinen, sanni.lehikoinen@sotkamo.fi p. 040 131 9070

Suunnittelijaopettaja Anu Leinonen, anu.leinonen@sotkamo.fi p. 044 750 0738 (Paltamo ja Ristijärvi)

Liikunnan suunnittelijaohjaaja Annamari Luukkonen, annamari.luukkonen@sotkamo.fi p. 044 750 2328

Liikuntakoordinaattori Ossi Pulkkinen, ossi.pulkkinen@sotkamo.fi p. 044 750 2121

Musiikinopettaja Jyri Laitila, jyri.laitila@sotkamo.fi p. 044 750 2600



OPIKELIJAKSI ILMOITTAUTUMINEN alkaa torstaina 7.8.2025 klo 9.00

- Verkkosivullamme osoitteessa: <https://uusi.opistopalvelut.fi/sotkamo/fi/>
- Puhelimitse:
 - Sotkamon kansalaisopiston toimisto 044 750 2078
 - Liikunta 044 750 2328 tai 044 750 2121
 - Musiikki 040 131 9070
 - 044 750 2029 & 044 750 0738
 - Sotkamon kunnan asiakaspalvelupiste 08 615 5811
 - Kuhmon kaupungintalon asiakaspalvelupiste 08 615 5521
- **HUOM!** Ristijärven allasjumppiin ilmoittaudutaan keskiviikkona 6.8.2025 klo 9–15 puhelimitse 044 750 0738, jonka jälkeen ilmoittautuneet jaetaan ryhmiin toiveiden mukaisesti. Tämän jälkeen mahdollisille vapaille paikoille ilmoittautuminen on mahdollista 7.8.2025 klo 9.00 alkaen.

Peruuttamattomasta kurssipaikasta peritään täysi kurssimaksu.

Lyhytkursseille ilmoittautuminen on sitova ja paikka on peruttava viimeistään kurssikohtaisena viimeisenä ilmoittautumispäivänä. Peruuttamattomasta kurssipaikasta peritään täysi kurssimaksu.

KURSSIN VÄHIMMÄISKOKO

Kurssin vähimmäiskoko on pääosin viisi opiskelijaa ja kurssit jatkuvat loppuun asti, mikäli ne on aloitettu. Rehtori päättää tarkemmin kurssikohtaisen opiskelijamäärän ja kurssin peruuntumisen.

KURSSIKERRAN PERUUNTUMINEN

Kurssin hinnassa on huomioitu, että 1–2 peruuntunutta kertaa ei korvata. Koko lukuvuoden kestävillä kursseilla peruuntuneita kertoja voi olla kaksi ja lukukauden kestävillä sekä lyhytkursseilla yksi, joita ei korvata. Peruuntuneita opetuskertoja ei korvata myöskään rahanpalautuksina.

MUSIIKIN YKSILÖOPETUS

Opiskelupaikan saatuaan musiikin yksilöopetuksesta opiskelijalla on neljän vuoden opinto-oikeus, jos kurssi jatkaa toimintaansa ja opiskelija jatkoilmoittautuu kevään loppuun seuraavan lukuvuoden kurssille. Säännöllinen läsnäolo opetuksessa on edellytys opiskelupaikan säilymiselle. Mikäli opiskelija haluaa jatkaa yksilöopetusta vielä neljän vuoden jälkeenkin tai ilmoittautumisessa opiskelija jää varasijalle, tulee ilmoittautuminen tehdä seuraavan lukuvuoden kurssille uudelleen normaalin ilmoittautumisaikataulun mukaisesti.

MAKSUTAVAT JA ALENNUKSET

Kurssimaksun voi maksaa verkossa ilmoittautumisen yhteydessä. Jos kurssimaksua ei makseta ilmoittautumisen yhteydessä, opiskelija saa paperisen laskun. Maksuvälineenä käy myös Epassi, Smartum ja Kaiku-kortti. Epassilla, Smartumilla tai Kaiku-kortilla maksettua kurssimaksua ei voida palauttaa takaisin opiskelijan perueissa kurssipaikan. Jos kansalaisopisto peruu kurssin, maksun voi siirtää toiselle kurssille tai se palautetaan opiskelijan tilille (pl. Kaiku-kortilla maksettu kurssimaksu).

Alennukset

- Sisaralennus 10 % (1. lapsi perushinta, sisarukset -10 % perushinnasta)
- Nuorten harrastepassilla saa 10 euron alennuksen yhdestä kurssista: Sotkamossa 6.–8.-luokkalaiset ja Kuhmossa 6–17-vuotiaat
- Senioripassi käy maksuvälineenä Kuhmon toimipisteen kursseilla ja sitä voi käyttää maksuvälineenä yhdelle kurssille, pl. musiikin yksilöopetus
 - Senioripassilla kurssimaksun maksaminen vaatii henkilökohtaisen käynnin Kuhmon kaupungintalon infossa, jossa kurssimaksu kirjataan suoritetuksi

Paltamolaisilla lapsiperheillä on mahdollista saada harrastusrahaa. Harrastusrahan saaminen toteutetaan maksusitoumuksen avulla, ja maksimissaan sitä voidaan myöntää 200 €/hlö/kalenterivuosi. Lisätietoa harrastusrahasta löytyy Paltamon kunnan verkkosivulta: <https://www.paltamo.fi/hyvinvointi-ja-terveys/harrastusraha-lapsiperheille.html>

Ilmoita toimistoon mahdollisimman pian ilmoittautumisen jälkeen tai viimeistään viikolla 40 (koko lukuvuoden kestävät kurssit)

- Mahdolliset alennukset tai etuudet. Verkoilmoittautumisen yhteydessä alennusta ei voi itse vähentää
- Kuitti Epassilla maksetusta kurssimaksusta (vain, jos teet maksun ilmoittautumisen jälkeen)
- Smartumilla maksettaessa ilmoittautumisen jälkeen, tarvitsemme qr-koodin kurssimaksuveloituksen suorittamista varten (saat qr-koodin Smartumin selainversioon kirjautumalla)

Laskun saapumisen jälkeen alennuksia ja etuuksia ei voida huomioida. Kurssimaksusta tullutta laskua ei voi maksaa Epassilla, Smartumilla tai Kaiku-kortilla.

Koko lukuvuoden jatkuville kursseille voi käydä tutustumassa yhden kerran maksutta. Poikkeuksena kädentaitojen kurssit, joissa käytetään koneita ja laitteita, tutustumiskerran hinta on 15 €. Kurssille on ilmoitauduttava myös kokeilukertaa varten vakuutusturvan voimassa olon vuoksi. Mikäli kurssilla käymistä ei halua jatkaa, tulee kurssipaikka perua tutustumiskerran jälkeen. Lyhytkursseilla ei ole yhden kerran tutustumismahdollisuutta.

Kansalaisopiston lukuvuosimaksu

- Hinta 199 € / lukuvuosi
- Oikeuttaa opiskelemaan enintään viidellä, 1–4 viikkotunnin säännöllisesti kokoontuvilla koko lukuvuoden kestävillä kursseilla, joista enintään kaksi voi olla teknisen työn kurssia
- **Ei käy** maksuvälineenä lyhytkursseilla, musiikin yksilöopetuksessa, vesiliikunnassa, keilauksessa ja Les mills BODYATTACK® -kursseilla
- Lukuvuosimaksut laskutetaan, eikä maksamiseen voi käyttää muita maksuvälineitä
- **Lukuvuosimaksun käyttöönotto tapahtuu ottamalla yhteyttä toimistoon p. 044 750 2078**

Opintoseteli

Kansalaisopisto on saanut Opetushallitukselta opintoseteliavustusta työttömien, alhaisen pohjakoulutuksen omaavien, oppimisvaikeuksia kokevien ja eläkkeellä olevien kurssimaksujen alentamiseen. Opintosetelin arvo on 15 € ja sen voi saada yhden kerran lukuvuodessa. Setelit myönnetään toimistoon ilmoittautumisen yhteydessä ilmoittautumisjärjestyksessä. Opintoseteleitä on rajallinen määrä ja niitä ei voi varata ennakoon.

OPINTOPISTEKURSSI



Opintopistekursseista voit saada osaamisen arvioinnin, suoritusmerkinnän ja opintopisteitä. Suoritusmerkinnän avulla opiskelijan on helpompaa tehdä osaamistaan näkyväksi esimerkiksi työelämässä tai jatko-opinnoissa. Kurssin arviointi perustuu kurssille asetettuihin osaamistavoitteisiin ja arviointikriteereihin. Kurssin arviointiasteikko on hyväksytty / hylätty. Kurssin tavoitteiden saavuttaminen voi edellyttää myös itsenäistä työskentelyä kotona. Opintopistekurssille on mahdollista osallistua normaalisti myös ilman suoritusmerkinnän suorittamista. Lisätietoja opintopistekursseista antaa Marjut Sonninen.

TENTTIPALVELU, TODISTUKSET JA VAKUUTUKSET

- Koko lukuvuoden ajan järjestetään tenttien valvontaa. Ota yhteyttä toimistoon asian sopimiseksi. Tentin valvontamaksu on 35 €/tunti.
- Säännöllisesti (3/4 kokonaistuntimäärästä) opintoryhmän työskentelyyn osallistuneet saavat pyynnöstä todistuksen. Aikaisempien vuosien opintotodistuksesta veloitetaan 9 €.
- Kansalaisopiston opettajat ja opiskelijat ovat vakuutettuja tapaturmien varalta oppituntien aikana.

TIEDOTTAMINEN

Uusista kursseista, kursseja koskevista muutoksista sekä muusta toiminnasta ilmoitetaan kansalaisopiston verkkosivulla ja Facebookissa/Instagramissa sekä tarvittaessa tekstiviesteillä.

Instagram: sotkamonkansalaisopisto

Facebook: Sotkamon kansalaisopisto

LUKUVUODEN 2025-2026 AIKATAULUT

Syyslukukausi	01.09.2025 – 23.11.2025
syysloma	13.10.2025 – 19.10.2025
joululoma	22.12.2025 – 06.01.2026
Kevätlukukausi	07.01.2026 – 27.04.2026
talviloma	02.03.2026 – 08.03.2026
pääsiäisloma	03.04.2026 – 06.04.2026

INFORMATION ABOUT SOTKAMO'S ADULT EDUCATION CENTRE

This study guide offers a wide variety of courses in Sotkamo's adult education centre. We have some courses which are organized in English, Ukrainian or Russian. There are courses in languages, sports, visual arts and handicrafts. You can register for the courses at:

<https://uusi.opistopalvelut.fi/sotkamo/fi> or by calling the number 044 750 2078. You can visit the courses once for free (except short period courses). You can pay the course fee online during the registration or with an invoice sent from the office. If you want to cancel your participation in the course, please call 044 750 2078.

Цей навчальний посібник пропонує широкий вибір курсів. Курси також проводяться англійською, українською або російською мовами та згадуються в текстах курсів. Є курси мов, фізкультури, образотворчого мистецтва та рукоділля. Зареєструватися на курси можна за посиланням: <https://uusi.opistopalvelut.fi/sotkamo/fi> або за телефоном 044 750 2078. Відвідати курси можна один раз безкоштовно. Вартість курсу можна сплатити онлайн під час реєстрації або за допомогою рахунку, надісланого з офісу. Щоб скасувати курс, телефонуйте 044 750 2078.

Это учебное пособие предлагает широкий выбор курсов. Курсы также организованы на английском, украинском или русском языках и упоминаются в текстах курсов. Есть курсы языков, физкультуры, изобразительного искусства и рукоделия. Зарегистрироваться на курсы можно по адресу: <https://uusi.opistopalvelut.fi/sotkamo/fi> или по телефону 044 750 2078. Один раз посетить курсы можно бесплатно. Стоимость курса можно оплатить онлайн при регистрации или с помощью счета, отправленного из офиса. Чтобы отменить курс, позвоните по номеру 044 750 2078.

Kurssitarjonta**Verkkokurssit****Kielet**

210314so Suomen kieli, verkkokurssi, Финский для русскоязычных
Sofia Fedorova 66,00 €
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210361so Italia, verkkokurssi
Anna Huusko 66,00 €
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210372so Espanjan alkeet, verkkokurssi
Maria Valdez-Hyvönen 66,00 €
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210373so Espanjan jatko, verkkokurssi
Maria Valdez-Hyvönen 66,00 €
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210374so Saksan alkeet, verkkokurssi
Anneli Niemistö 66,00 €
Tunteja 20 sl, 20 kl Kertoja 10.00 sl , 10.00 kl

Musiikki

4110103pa Harmonikansoitto -verkkokurssi
Terho Lämsä 150,00 €
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

4110106pa Nuotit säveliksi, sävelet nuoteiksi -verkkokurssi
Terho Lämsä 150,00 €
Tunteja 36,96 sl, 46,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

Esittävä taide ja kirjallisuus

210375so Runouden verkkokurssi
Ulla Korhonen 66,00 €
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

4110802pa Runous-verkkokurssi, jatkokurssi
Ulla Korhonen 66,00 €
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

4110803pa Kehitä itseäsi luovan kirjoittamisen voimin -verkkokurssi
 Ulla Korhonen 66,00 €
 Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

Tanssi ja liikunta

210731so Joogaa kaikenikäisille -verkkokurssi
 Heidi Valjus-Lindeman 66,00 €
 Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210732so Kotitreeni-verkkokurssi
 Mikko Kervinen 22,00 €
 Tunteja 8 sl Kertoja 8.00 sl

210733so Flow-jooga verkkokurssi
 Heidi Valjus-Lindeman 21,00 €
 Tunteja 3,99 sl, Kertoja 3.00 sl

4830125pa Pilates-verkkokurssi
 Satu Kokko 66,00 €
 Tunteja 14,63 sl, 17,29 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

Luennot

Hybridiluento = luennot on mahdollista osallistua sekä läsnä että etänä

Sotkamon luennot

099102so Naapurimaakuntien retkihelmet -luento, hybridiluento
 Jouni Laaksonen 0,00 €
 Tunteja 2 sl Kertoja 1.00 sl

099201so Sienet seteleiksi - ruokasienien poiminta ja säilytys -luento, Sotkamo, hybridiluento
 Kirsi Sahrman-Hauhia 0,00 €
 Tunteja 2 sl Kertoja 1.00 sl

099202so Näin sävellys syntyy - luento, Sotkamo, hybridiluento
 Johannes Ruotsalainen 0,00 €
 Tunteja 2 kl Kertoja 1.00 kl

099209so Katse kauas – Sotkamon tulevaisuus 2040 -luento
 Mika Kilpeläinen ja Sami Mähönen 0,00 €
 Tunteja 4 sl Kertoja 1.00 sl

099208so Lapsiystävällinen kunta -malli -luento

Janne Huotari, Kukka-Maaria Pyykönen ja Riikka Boren 0,00 €

Tunteja 4 sl Kertoja 1.00 sl

099210so Vahvista resilienssiäsi: Sukellus traumatietoisuuteen ja myötätuntoon -luento, hybridiluento

Kati Sarvela 0,00 €

Tunteja 4 sl Kertoja 1.00 sl

Kuhmon luennot

099101ku Sienet seteleiksi - ruokasienien poiminta ja säilytys -luento, Kuhmo

Kirsi Sahrman-Hauhia 0,00 €

Tunteja 2 sl Kertoja 1.00 sl

099102ku Näin sävellys syntyy - luento, Kuhmo

Johannes Ruotsalainen 0,00 €

Tunteja 2 sl Kertoja 1.00 sl

099103ku Säästöä lompakolle ja ympäristölle - luento

Samuli Rinne ja Varpu Savolainen 0,00 €

Tunteja 2 sl Kertoja 1.00 sl

Paltamon luennot

0219800pa Suomen parhaat vaellusreitit -verkkoluento

Retkeilykirjailija ja -toimittaja Jouni Laaksonen 0,00 €

Tunteja 2 kl Kertoja 1.00 kl

Sotkamon kurssit**Digitaidot**

210481so Seniorien digialkeet - Varmuutta verkkoasiointiin ja arjen digikäyttöön

Marjo Kaipainen 36,00 €

Tunteja 18 sl Kertoja 6.00 sl

210485so Canvan perusteet - Graafista suunnittelua helposti, UUSI

Marjo Kaipainen 28,00 €

Tunteja 12 sl Kertoja 4.00 sl

210486so Tekoäly tutuksi, UUSI

Marjo Kaipainen 25,00 €

Tunteja 9 kl Kertoja 3.00 kl

210490so Kuvakirjan tekeminen - tallenna tärkeimmät muistot kansien väliin

Marjo Kaipainen 25,00 €

Tunteja 9 kl Kertoja 3.00 kl

Psykologia ja kasvatustieteet

210172so Virikekurssi kuntoutuskoti

useita opettajia 66,00 €

Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

Taiteen perusopetus

215100so Lasten TPO

Marika Nilosaari 123,00 €

Tunteja 28 sl, 30 kl Kertoja 14.00 sl, 15.00 kl

215114so Aikuisten TPO

Kaarina Kuusisto-Lukkari ja Marika Nilosaari 186,00 €

Tunteja 83 sl, 112 kl Kertoja 17.00 sl, 28.00 kl

Historia, yhteiskunta ja talous

210380so Paikallishistoria

Jouni Piirainen 33,00 €

Tunteja 22 sl Kertoja 11.00 sl

210390so Sukututkimus

Timo Mustonen 66,00 €

Tunteja 40 sl, 40 kl Kertoja 8.00 sl, 8.00 kl

Kielet

210309so Suomen kieli, Финский для русскоязычных

Sofia Fedorova 66,00 €

Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210311so Suomen kielen kurssi, jatko / Intermediate Finnish

Annamari Ali 66,00 €

Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210313so Suomen puhekieli, финский для русскоязычных

Sofia Fedorova 33,00 €

Tunteja 22 sl Kertoja 11.00 sl

210318so Englantia lapsille

Annamari Ali 66,00 €

Tunteja 11 sl, 14 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210319so Englanti 3

Annamari Ali 66,00 €

Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210323so Englanti 4

Annamari Ali 66,00 €

Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210324so Conversational English - keskustelukurssi

Annamari Ali 66,00 €

Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210325so Conversational English - daytime course, englannin keskustelu - päiväkurssi

Annamari Ali 66,00 €

Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210332so Karjalan kieltä ja kulttuuria

Ellen Leinonen 35,00 €

Tunteja 8 sl, 8 kl Kertoja 4.00 sl, 4.00 kl

210342so Venäjän keskustelukurssi

Sofia Fedorova 66,00 €

Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210344so Ukrainan kieli ja kulttuuri / Українська мова і культура

Olena Peresunko 66,00 €

Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210345so Japanin kieli ja kulttuuri
Hiroaki Amano 66,00 €
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210346so Ranska, jatkokurssi
Noora Hyvönen 66,00 €
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210360so Italia, jatkokurssi
Anna Lukkari 66,00 €
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

Musiikki

210102so Soiton- ja laulunopetus, Lukio
Sanni Lehtikainen 150,00 €
Tunteja 80,63 sl, 102,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210103so Soiton- ja laulunopetus, Vuokatti I
Sanni Lehtikainen 150,00 €
Tunteja 44 sl, 56 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210104so Soiton- ja laulunopetus, Leivola
Sanni Lehtikainen 150,00 €
Tunteja 44 sl, 56 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210105so Soitonopetus, Tenetti
Jyri Laitila 150,00 €
Tunteja 36,63 sl, 46,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210106so Soiton- ja laulunopetus, Vuokatti II
Aliisa Lukkari-Syrjäniemi 150,00 €
Tunteja 29,37 sl, 37,38 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210107so Soitonopetus, Kontinjoki
Jari Karjalainen 150,00 €
Tunteja 29,37 sl, 37,38 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210111so Kitararyhmä alkeet, UUSI
Pirjo Marjasvaara 22,00 €
Tunteja 7,98 sl Kertoja 6.00 sl

210112so Kitararyhmä jatko, UUSI
Pirjo Marjasvaara 22,00 €
Tunteja 7,98 sl Kertoja 6.00 sl

210113so Rumpujensoitto
Osku Pautola 150,00 €
Tunteja 51,37 sl, 65,38 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210114so Yksinlaulu harrastajille I
Sirpa Kemppainen 112,00 €
Tunteja 18 sl, 21 kl Kertoja 6.00 sl, 7.00 kl

210115so Yksinlaulu harrastajille II
Anita Ortju 112,00 €
Tunteja 36 sl, 42 kl Kertoja 6.00 sl, 7.00 kl

210116so Klassinen yksinlaulu
Eija-Riitta Airo-Karttunen 225,00 €
Tunteja 88 sl, 112 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210117so Pop-jazz-yksinlaulu
Taru Härmäläinen 225,00 €
Tunteja 44 sl, 56 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210123so TAIKA-kurssi, vauvat
Sanni Lehikoinen 66,00 €
Tunteja 11 sl, 14 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210124so TAIKA-kurssi, taaperot
Sanni Lehikoinen 66,00 €
Tunteja 11 sl, 14 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210125so TAIKA-kurssi, naperot
Sanni Lehikoinen 66,00 €
Tunteja 11 sl, 14 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210126so TAIKA-kurssi, seniorit, UUSI
Sanni Lehikoinen 66,00 €
Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210127so Iskelmä-pop-rock -bändi
Aki Järvelä 93,00 €
Tunteja 33 sl, 42 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210128so Vivakatti-orkesteri
Heli-Maarit Leppioja 90,00 €
Tunteja 21,28 sl, 21,28 kl Kertoja 16.00 sl, 16.00 kl

210129so Harmonikkaryhmä

Ellen Leinonen 66,00 €

Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210130so Puhallinyhtye

Jyri Laitila 66,00 €

Tunteja 29,37 sl, 37,38 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210133so Koransoiton alkeet, UUSI

Gergely Varkonyi 25,00 €

Tunteja 9 sl Kertoja 2.00 sl

210134so Ukulele helposti haltuun, UUSI

Sanni Lehikoinen 28,00 €

Tunteja 11,32 sl Kertoja 2.00 sl

210135so Laulun kipinä - laulamisen alkeet, UUSI

Anni Ojala 28,00 €

Tunteja 12 sl Kertoja 2.00 sl

210136so Karaokevalmennus, UUSI

Pekka Mikkola 28,00 €

Tunteja 11,34 sl Kertoja 2.00 sl

210137so Lasten esiintymisvalmennus, UUSI

Sanni Lehikoinen 33,00 €

Tunteja 7,98 sl, 9,31 kl Kertoja 6.00 sl, 7.00 kl

210139so Lauluryhmä Hiukan Hulina

Taru Hämäläinen 66,00 €

Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210140so Hiukan Helinä -naiskuoero

Aliisa Lukkari-Syrjäniemi 66,00 €

Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210141so Sapsokosken mieslaulajat

Martti Niskanen 66,00 €

Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210142so Lauluryhmä Solina

Aliisa Lukkari-Syrjäniemi 66,00 €

Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210143so Klassisen laulun tulkintakurssi
Eija-Riitta Airo-Karttunen 66,00 €
Tunteja 25 sl, 25 kl Kertoja 5.00 sl, 5.00 kl

210144so Yhteislaulu, toimintakeskus
Taru Hämäläinen 33,00 €
Tunteja 6 sl, 7 kl Kertoja 6.00 sl, 7.00 kl

210145so Yhteislaulu, Leivolan päivätoiminta
Taru Hämäläinen 33,00 €
Tunteja 6 sl, 7 kl Kertoja 6.00 sl, 7.00 kl

Esittävä taide ja kirjallisuus

210150so Teatterikurssi aikuisille
Iina Korhonen 66,00 €
Tunteja 29,37 sl, 37,38 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210152so Kulttuurikurssi
Merja Ojalampi ja Marko Karvonen 32,00 €
Tunteja 12 sl, 9 kl Kertoja 4.00 sl, 3.00 kl

210376so Luova kirjoittaminen, UUSI
Iina Korhonen 33,00 €
Tunteja 10 sl, 12 kl Kertoja 5.00 sl, 6.00 kl

Kuvataiteet ja muotoilu

210161so Keramiikka, iltapäivä
Eeva Tuikkala 93,00 €
Tunteja 33 sl, 42 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210162so Keramiikka
Eeva Tuikkala 93,00 €
Tunteja 33 sl, 42 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210163so Maalauskurssi akryylivärein
Urho Kähkönen 93,00 €
Tunteja 32 sl, 44 kl Kertoja 8.00 sl, 11.00 kl

210164so Piirustus ja maalaus, päiväryhmä
Marika Nilosaari 93,00 €
Tunteja 33 sl, 42 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210165so Piirustus ja maalaus, lapset / рисование и живопись, дети
Galina Ermakova 66,00 €
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210166so Piirustus ja maalaus, nuoret, ТРО / Рисование и живопись, молодежь
Galina Ermakova 113,00 €
Tunteja 33 sl, 42 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210167so Lasten ja nuorten taideateljee
Marika Nilosaari 123,00 €
Tunteja 33 sl, 42 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210170so Taidekurssi, työkeskus, ryhmä A
Eira Kela 91,00 €
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210171so Taidekurssi, työkeskus, ryhmä B
Eira Kela 91,00 €
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210173so Taidekurssi, kuntoutuskoti
Eira Kela 91,00 €
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210175so Nerikomi-keramiikkakurssi, UUSI
Kaarina Kuusisto-Lukkari 53,00 €
Tunteja 40 sl Kertoja 5.00 sl

210176so Kalligrafiaa väri - ja muotoyhdistelmissä, UUSI
Liisa Piirainen 35,00 €
Tunteja 16 kl Kertoja 2.00 kl

210423so Luonnon lähikuvaus, UUSI
Reijo Haukia 28,00 €
Tunteja 12 kl Kertoja 2.00 kl

210426so Digikuvauksen perusteet, UUSI
Reijo Haukia 28,00 €
Tunteja 12 sl Kertoja 2.00 sl

210427so YouTube-kanavan ja sen sisällön luominen, UUSI
Marko Karvonen 28,00 €
Tunteja 15 sl Kertoja 5.00 sl

Tanssi ja liikunta

210279so Kansantanssi, viikonloppu

Markku Ryyänen 43,00 €

Tunteja 16 sl, 16 kl Kertoja 4.00 sl, 4.00 kl

210281so Nuorten baletti, Tenetti

Galina Ermakova 66,00 €

Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210284so Aikuisten kuntotanssi, Asema 13

Galina Ermakova 66,00 €

Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210285so Itämainen tanssi

Galina Ermakova 66,00 €

Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210293so Lavatanssikurssi, syksy, UUSI

Sari Kuvaja 39,00 €

Tunteja 24,03 sl Kertoja 9.00 sl

210294so Lavatanssikurssi, kevät, UUSI

Sari Kuvaja 39,00 €

Tunteja 24,03 kl Kertoja 9.00 kl

210296so Lavis-lavatanssijumppa, Tenetti

Pirjo Neuvonen 66,00 €

Tunteja 15,96 sl, 15,96 kl Kertoja 12.00 sl, 12.00 kl

210297so Helpot senioritanssit, syksy, UUSI

Pirjo Neuvonen 25,00 €

Tunteja 9,31 sl Kertoja 7.00 sl

210298so Helpot senioritanssit, kevät, UUSI

Pirjo Neuvonen 25,00 €

Tunteja 9,31 kl Kertoja 7.00 kl

210299so Dance Rumbita (R)

Heidi Valjus-Lindeman 66,00 €

Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210300so Katutanssi

Henni Heikkinen 66,00 €

Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210301so Bollywood-tanssikurssi, UUSI
Heidi Valjus-Lindeman 21,00 €
Tunteja 6 sl Kertoja 2.00 sl

211001so FasciaMethod A
Annamari Luukkonen 66,00 €
Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211002so FasciaMethod B
Mikko Kervinen 66,00 €
Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211003so PilatesHealth A
Mikko Kervinen 66,00 €
Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211004so PilatesHealth B
Mikko Kervinen 66,00 €
Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211005so PilatesHealth C
Elena Mugaishikh 66,00 €
Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211006so Kahvakuula
Annamari Luukkonen 66,00 €
Tunteja 11 sl, 14 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211007so Vatsa-peppu-reisi -jumppa
Henni Heikkinen 66,00 €
Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211008so Selkäjumppa
Outi Hyppölä 66,00 €
Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211009so Toiminnallinen tehotreeni, UUSI
Teemu Huuhtanen 22,00 €
Tunteja 7,98 sl Kertoja 6.00 sl

211010so Les mills BODYATTACK®, Salmela
Anna Lukkari 99,00 €
Tunteja 11 sl, 14 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00

211011so Les mills BODYATTACK®, Vuokatin urheilutalo
Anna Lukkari 99,00 €
Tunteja 11 sl, 14 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00

211012so Ohjattu kuntosali
Henni Heikkinen 66,00 €
Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211013so Ohjattu kuntosali, syksy
Henni Heikkinen 22,00 €
Tunteja 7,98 sl Kertoja 6.00 sl

211014so Ohjattu kuntosali, kevät
Henni Heikkinen 22,00 €
Tunteja 7,98 kl Kertoja 6.00 kl

211015so Stressi veks! -kurssi työikäisille
Kajaanin ammattikorkeakoulun liikunnanohjaajaopiskelijat 20,00 €
Tunteja 20 sl Kertoja 10.00 sl

211016so Kehonhuolto, Kontinjoki
Mikko Kervinen 66,00 €
Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211017so Kuntoliikunta, Naapurinvaara
Outi Hyppölä 66,00 €
Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211018so Kuntoliikunta, Kontinjoki
Mikko Kervinen 66,00 €
Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211019so Kuntoliikunta, Suovaara
Outi Hyppölä 66,00 €
Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211020so Kuntoliikunta, Heinämäki
Outi Hyppölä 66,00 €
Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211021so Kuntoliikunta, Pohjavaara
Outi Hyppölä 66,00 €
Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211023so Kuntoliikunta, Torinkylä
Outi Hyppölä 66,00 €
Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211024so PUMPPI, UUSI
Soile Mäkelä 33,00 €
Tunteja 14,63 sl Kertoja 11.00 sl

211031so Aikuisten uimakoulu, syksy
Outi Hyppölä 77,00 €
Tunteja 13,36 sl Kertoja 8.00 sl

211032so Aikuisten uimakoulu, kevät
Outi Hyppölä 66,00 €
Tunteja 10,02 kl Kertoja 6.00 kl

211033so Kuntouinti
Outi Hyppölä 162,00 €
Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211034so Vesijumppa, päiväryhmä
Outi Hyppölä 146,00 €
Tunteja 11 sl, 14 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00

211035so Työikäisten vesijumppa A
Henni Heikkinen 146,00 €
Tunteja 11 sl, 14 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00

211036so Työikäisten vesijumppa B, teho
Outi Hyppölä 146,00 €
Tunteja 11 sl, 14 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00

211038so Senioreiden vesijumppa 1
Teemu Huuhtanen 97,00 €
Tunteja 7,26 sl, 9,24 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211039so Senioreiden vesijumppa 2
Teemu Huuhtanen 97,00 €
Tunteja 7,26 sl, 9,24 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211040so Senioreiden vesijumppa 3
Sanni Korhonen 97,00 €
Tunteja 7,26 sl, 9,24 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211041so Senioreiden vesijumppa 4
Sanni Korhonen 97,00 €
Tunteja 7,26 sl, 9,24 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211042so Senioreiden vesijumppa 5
Annamari Luukkonen 97,00 €
Tunteja 7,26 sl, 9,24 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211043so Senioreiden vesijumppa 6
Annamari Luukkonen 97,00 €
Tunteja 7,26 sl, 9,24 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211044so Uintivuoro yli 70-vuotiaille
Annamari Luukkonen 0,00 €
Tunteja 66 sl, 74 kl Kertoja 33.00 sl, 37.00 kl

211045so Voimaa ja tasapainoa seniorikuntosalilla, syksy, UUSI
Annamari Luukkonen 0,00 €
Tunteja 14,63 sl Kertoja 11.00 sl

211046so Voimaa ja tasapainoa seniorikuntosalilla, kevät, UUSI
Annamari Luukkonen 0,00 €
Tunteja 18,62 kl Kertoja 14.00 kl

211047so Ikäihmisten kevyt tuolijumppa
Outi Hyppölä 66,00 €
Tunteja 11 sl, 14 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00

211048so Ikänaisten kuntosali
Annamari Luukkonen 0,00 €
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211049so Ikänaisten kuntosali 2
Annamari Luukkonen 0,00 €
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211050so Ikänaisten kuntosali, Vuokatti Areena
Annamari Luukkonen 0,00 €
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211051so Ikämiesten kuntosali
Annamari Luukkonen 0,00 €
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211052so Ikämiesten kuntosali, Vuokatti Areena
 Annamari Luukkonen 0,00 €
 Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211053so Ikääntyneiden kuntosali, Vuokatti Areena
 Annamari Luukkonen 0,00 €
 Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211054so Eläkeläisten keilailuryhmä
 Ossi Pulkkinen 125,00 €
 Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211055so Sydänliikunta
 Annamari Luukkonen 66,00 €
 Tunteja 11 sl, 14 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211056so Huru-ukot, UUSI
 Teemu Huuhtanen 66,00 €
 Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211057so Eläkeläisten kuntojumppa, Asema 13
 Outi Hyppölä 66,00 €
 Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211058so Eläkeläisten kuntojumppa, Vuokatin urheilutalo
 Outi Hyppölä 66,00 €
 Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211059so Meditaatio ja tietoinen läsnäolo, UUSI
 Iina Korhonen 66,00 €
 Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211060so Metsäjooga
 Heidi Valjus-Lindeman 15,00 €
 Tunteja 2 sl Kertoja 1.00 sl

211061so Neulejooga
 Heidi Valjus-Lindeman ja Marjut Sonninen 35,00 €
 Tunteja 9 sl Kertoja 1.00 sl

211062so Joogaa kaikenikäisille, päiväryhmä, Asema 13
 Heidi Valjus-Lindeman 66,00 €
 Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211063so Joogaa kaikenikäisille, Asema 13
Heidi Valjus-Lindeman 66,00 €
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211064so Joogaa kaikenikäisille, Vuokatti A
Heidi Valjus-Lindeman 66,00 €
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211065so Joogaa kaikenikäisille, Vuokatti B
Heidi Valjus-Lindeman 66,00 €
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211066so Joogaa kaikenikäisille, jatko, Vuokatti
Heidi Valjus-Lindeman 66,00 €
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211067so Äijäjooga
Heidi Valjus-Lindeman 66,00 €
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211068so Yin-jooga A
Heidi Valjus-Lindeman 66,00 €
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211069so Yin-jooga B
Heidi Valjus-Lindeman 66,00 €
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211070so Kehonhuolto ja rentoutuminen
Mikko Kervinen 66,00 €
Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211080so Työkeskuksen liikunta
Teemu Huuhtanen 55,00 €
Tunteja 11 sl, 14 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

211086so Liikuntaleikkikerho 4–5-vuotiaille
Sanni Korhonen 66,00 €
Tunteja 11 sl, 14 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

Kotitalous, maa- ja metsätalous

210201so Lintukurssi, UUSI

Jyrki Makkonen 72,00 €

Tunteja 23 sl, 28 kl Kertoja 7.00 sl, 6.00 kl

210202so Kalastuskurssi, UUSI

Jyrki Makkonen 43,00 €

Tunteja 21 sl, 21 kl Kertoja 7.00 sl, 7.00 kl

210500so Äijien kokkikurssi

Sakari Lukkari 66,00 €

Tunteja 28 sl, 28 kl Kertoja 7.00 sl, 7.00 kl

210501so Vaalean hapanjuurileivontakurssi, UUSI

Kirsi Sahrman-Hauhia 45,00 €

Tunteja 4 sl Kertoja 1.00 sl

210502so Voileipäkakkukurssi, UUSI

Piia Kähkönen 53,00 €

Tunteja 12 sl Kertoja 2.00 sl

210503so Piparkakkukurssi, UUSI

Piia Kähkönen 40,00 €

Tunteja 12 sl Kertoja 2.00 sl

Käden taidot

210412so Lapsi-aikuisen huovutuskurssi, UUSI

Pirjo Pääsinniemi 32,00 €

Tunteja 14 kl Kertoja 2.00 kl

210413so Lasitöiden alkeet, UUSI

Pirjo Pääsinniemi 41,00 €

Tunteja 28 kl Kertoja 4.00 kl

210419so Ekoprintti, UUSI

Hannele Karppinen 28,00 €

Tunteja 20 Kertoja 3.00

210421so Tuftaus, UUSI

Hannele Karppinen 28,00 €

Tunteja 20 sl Kertoja 4.00 sl

210422so Huovutus, UUSI
Hannele Karppinen 42,00 €
Tunteja 32 kl Kertoja 5.00 kl

210424so Vanhanajan nallet ja eläinhahmot, UUSI
Hannele Karppinen 42,00 €
Tunteja 31 kl Kertoja 5.00 kl

210431so Kaava- ja ompelukurssi, UUSI
Lioudmila Tervonen 93,00 €
Tunteja 33 sl, 42 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210432so Ompelu, tilkku- ja erityiskäsityöt, kirkonkylä
Marjut Sonninen 93,00 €
Tunteja 33 sl, 42 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210433so Ompelu / nahka / turkis / tilkkutyö, Torinkylä
Marjut Sonninen 75,00 €
Tunteja 30 sl, 35 kl Kertoja 6.00 sl, 7.00 kl

210434so Ompelu, tilkku- ja erityiskäsityöt, Vuokatti
Marjut Sonninen 93,00 €
Tunteja 33 sl, 42 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210435so Kankaankudonta A
Helena Hyvönen 115,00 €
Tunteja 44 sl, 56 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210436so Kankaankudonta B
Helena Hyvönen 115,00 €
Tunteja 44 sl, 56 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210437so Kankaankudonta, Torinkylä, päivä
Helena Hyvönen 115,00 €
Tunteja 44 sl, 56 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210440so Pitsinnypläys
Marja Karjalainen 93,00 €
Tunteja 33 sl, 42 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210441so Kirjonta, tilkkutyöt ja kankaankuviointi luovasti, UUSI
Hannele Kappinen 115,00 €
Tunteja 48 sl, 56 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210470so Metalli- ja puutyöt

Jarno Nykänen 136,00 €

Tunteja 44 sl, 56 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210471so Puukkokurssi

Jarno Nykänen 115,00 €

Tunteja 44 sl, 56 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210472so Viulun- ja kanteleenrakennuskurssi

Raimo Natunen 115,00 €

Tunteja 44 sl, 56 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210473so Naisten puutyöt, viikonloppukurssi

Jarno Nykänen 136,00 €

Tunteja 40 sl, 50 kl Kertoja 8.00 sl, 10.00 kl

210474so Vaapuntekokurssi

Veikko Härkönen 93,00 €

Tunteja 33 sl, 42 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210475so Sähkökitaran- ja bassonrakennuskurssi

Jari Karjalainen 115,00 €

Tunteja 44 sl, 56 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

210476so Huonekalujen entisöinti, UUSI

Jari Karjalainen 43,00 €

Tunteja 32 sl Kertoja 8.00 sl

Muu koulutus

210200so Metsästäjän tutkintoon valmistava koulutus, UUSI

useita opettajia 20,00 €

Tunteja 12 sl Kertoja 4.00 sl

210801so Matkailuoppaan peruskurssi, UUSI

Aija Laukkanen 125,00 €

Tunteja 59 sl, 57 kl Kertoja 14.00 sl, 13.00 kl

Kuhmon kurssit**Digitaidot**

110490ku Canvan perusteet - Graafista suunnittelua helposti

Marjo Kaipainen 28,00 €

Tunteja 12 kl Kertoja 4.00 kl

110491ku Seniorien digialkeet - Varmuutta verkkoasiointiin ja arjen digikäyttöön

Marjo Kaipainen 36,00 €

Tunteja 18 kl Kertoja 6.00 kl

110492ku Tekoäly tutuksi, UUSI

Marjo Kaipainen 25,00 €

Tunteja 9 kl Kertoja 3.00 kl

110493ku Kuvakirjan tekeminen - tallenna tärkeimmät muistot kansien väliin

Marjo Kaipainen 25,00 €

Tunteja 9 kl Kertoja 3.00 kl

Kielet

110263ku Englannin keskustelu / Conversational English

Annamari Ali 66,00 €

Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110265ku Suomen kielen kurssi, alkeet / Finnish for Beginners

Annamari Ali 66,00 €

Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110270ku Venäjä

Irja Kettunen 66,00 €

Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110272ku Suomea maahanmuuttajille, alkeet

Irja Kettunen 122,00 €

Tunteja 44 sl, 54 kl Kertoja 22.00 sl, 27.00 kl

Musiikki

110125ku Ukuleleryhmä, alkeet

Minna Seilonen 66,00 €

Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110126ku Ukuleleyhtye

Minna Seilonen 66,00 €

Tunteja 18,37 sl, 23,38 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110127ku Ukulelensoitto ja lasten yksinlaulu

Minna Seilonen 150,00 €

Tunteja 40,37 sl, 51,38 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110129ku Pianon- ja sähkökitaran soitto

Juha Jokelainen 150,00 €

Tunteja 73,37 sl, 93,38 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110132ku Viulunsoittoa ryhmässä, jatko

Minna Blom 66,00 €

Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110133ku Mieslaulajat

Pekka Mikkola 66,00 €

Tunteja 25,63 sl, 32,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110134ku Satakielet -naiskuoro

Dmitrii Gogolev 66,00 €

Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110135ku Terapeuttinen musiikki, Toimintakeskus - ryhmä 1

Juha Jokelainen 66,00 €

Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110136ku Terapeuttinen musiikki, Toimintakeskus - ryhmä 2

Juha Jokelainen 66,00 €

Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110137ku Terapeuttinen musiikki, Tukena Kultakuusi

Juha Jokelainen 33,00 €

Tunteja 7,37 sl, 9,38 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110138ku Terapeuttinen musiikki, Onnikoti Koivikko

Minna Seilonen 66,00 €

Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110139ku Hoivamusiikkia muistisairaille, Urhola
Minna Seilonen 66,00 €
Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110140ku Hoivamusiikkia muistisairaille, Toivola
Minna Seilonen 66,00 €
Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110141ku Hoivamusiikkia muistisairaille, Päivölä
Minna Seilonen 66,00 €
Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110142ku Ilmaise itseäsi sävelin, Tukena Kultakuusi
Minna Seilonen 66,00 €
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110148ku Pop-jazz -yksinlaulu
Taru Hämäläinen 225,00 €
Tunteja 66 sl, 84 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110149ku Yksinlaulu harrastajille I
Outi Pollari 112,00 €
Tunteja 24 sl, 28 kl Kertoja 6.00 sl, 7.00 kl

110150ku Yksinlaulu harrastajille II
Outi Pollari 112,00 €
Tunteja 24 sl, 28 kl Kertoja 6.00 sl, 7.00 kl

110151ku Lauluryhmä, livantiira
Martti Väisänen 66,00 €
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110152ku Lauletaan porukalla, UUSI
Outi Pollari 33,00 €
Tunteja 7,98 sl, 9,31 kl Kertoja 6.00 sl, 7.00 kl

110153ku Viihdelaulukuoero Laulelo
Outi Pollari 66,00 €
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110154ku Karaokevalmennus, UUSI
Pekka Mikkola 28,00 €
Tunteja 11,34 kl Kertoja 2.00 kl

110155ku Musiikin kuuntelu

Jarmo Kokkonen 66,00 €

Tunteja 29,37 sl, 29,37 kl Kertoja 11.00 sl, 11.00 kl

110156ku Bändi, UUSI

Juha Jokelainen 66,00 €

Tunteja 29,37 sl, 37,38 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

Esittävä taide ja kirjallisuus

110520ku Kirjallisuus

Irmeli Aalto 33,00 €

Tunteja 10 sl, 12 kl Kertoja 5.00 sl, 6.00 kl

Kuvataiteet ja muotoilu

110179ku Maalauskurssi vasta-alkajille, UUSI

Urho Kähkönen 36,00 €

Tunteja 18 sl Kertoja 6.00 sl

110180ku Maalaus A

Urho Kähkönen 93,00 €

Tunteja 33 sl, 42 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110181ku Maalaus B

Urho Kähkönen 93,00 €

Tunteja 33 sl, 42 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110183ku Akvarellikurssi

Helena Malinen 93,00 €

Tunteja 33 sl, 42 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110184ku Ikonimaalaus

Tuula Tuppurainen 93,00 €

Tunteja 33 sl, 42 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110185ku Nuorten kuvataidekurssi

Minna Seilonen 77,00 €

Tunteja 25,63 sl, 32,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110187ku Ilmaise itseäsi väreillä, Kultakuusi

Urho Kähkönen 66,00 €

Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110188ku Posliinimaalaus ja keramiikka
Helena Malinen 93,00 €
Tunteja 33 sl, 42 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110189ku Polttopiirustus
Helena Ruskosammal 115,00 €
Tunteja 44 sl, 56 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110362ku Metalligrafiikka, syksy
Helena Malinen 34,00 €
Tunteja 20 sl Kertoja 4.00 sl

110363ku Metalligrafiikka, kevät
Helena Malinen 34,00 €
Tunteja 20 kl Kertoja 4.00 kl

110368ku Kalligrafiaa ja linopainantaa, UUSI
Liisa Piirainen 35,00 €
Tunteja 16 sl Kertoja 2.00 sl

Tanssi ja liikunta

110206ku Kansantanssi
Lauri Huotari 33,00 €
Tunteja 12 sl, 14 kl Kertoja 6.00 sl, 7.00 kl

110207ku Senioritanssi
Pirjo Neuvonen 66,00 €
Tunteja 19,92 sl, 19,92 kl Kertoja 12.00 sl, 12.00 kl

110208ku Hovitanssikurssi, UUSI
Marianna Schuchmann 33,00 €
Tunteja 12 sl, 14 kl Kertoja 6.00 sl, 7.00 kl

110214ku Lavis-lavatanssijumppa
Pirjo Neuvonen 66,00 €
Tunteja 15,96 sl, 15,96 kl Kertoja 12.00 sl, 12.00 kl

110215ku Vire-Lavis, UUSI
Pirjo Neuvonen 66,00 €
Tunteja 15,96 sl, 15,96 kl Kertoja 12.00 sl, 12.00 kl

110216ku Luova tanssi
Ulla Korhonen 66,00 €
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110218ku Kantritanssi, jatko
Ari Meriruoko 66,00 €
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

120000ku Äijäjooga
Hilkka Siliämaa 66,00 €
Tunteja 18,37 sl, 23,38 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

1200010ku Hengitys haltuun-kurssi, syksy, UUSI
Hilkka Siliämaa 21,00 €
Tunteja 5,32 sl Kertoja 4.00 sl

120001ku Dynaaminen jooga
Hilkka Siliämaa 66,00 €
Tunteja 18,37 sl, 23,38 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

120002ku Johdatus joogaan
Hilkka Siliämaa 66,00 €
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

120003ku Joogaa kaikenikäisille
Hilkka Siliämaa 66,00 €
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

120004ku Joogaa kaikenikäisille, Niva
Hilkka Siliämaa 66,00 €
Tunteja 18,37 sl, 23,38 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

120005ku Asahi
Hilkka Siliämaa 66,00 €
Tunteja 11 sl, 14 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

120006ku Yin-jooga
Hilkka Siliämaa 66,00 €
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

120007ku Asanapaja-kurssi, syksy, UUSI
Hilkka Siliämaa 22,00 €
Tunteja 7,98 sl Kertoja 6.00 sl

120008ku Core & tasapaino-kurssi
Hilkka Siliämaa 66,00 €
Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

120009ku Kehotietoisuus-kurssi, syksy, UUSI
Hilkka Siliämaa 35,00 €
Tunteja 16 sl Kertoja 8.00 sl

120011ku Kehon ja mielen jooga, keskusta
Raili Väisänen 66,00 €
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

120012ku Kehon ja mielen jooga, eläkeläiset
Raili Väisänen 66,00 €
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

120013ku Kehon ja mielen jooga, Timoniemi
Raili Väisänen 66,00 €
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

120014ku Kehon ja mielen jooga, päiväryhmä
Raili Väisänen 66,00 €
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

120015ku Kehon ja mielen jooga, Lentiira
Raili Väisänen 66,00 €
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

120018ku Kuntosalikurssi 1
Päivi Kinnunen 66,00 €
Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

120019ku Kuntosalikurssi 2
Päivi Kinnunen 66,00 €
Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

120020ku Kuntosalikurssi 3
Päivi Kinnunen 66,00 €
Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

120021ku Kuntosalikurssi 4
Päivi Kinnunen 66,00 €
Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

120022ku Kuntosalikurssi 5
Päivi Kinnunen 66,00 €
Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

120023ku Kuntosalikurssi 6

Päivi Kinnunen 66,00 €

Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

120024ku Kuntosalikurssi miehille

Päivi Kinnunen 66,00 €

Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

120025ku Kuntosalikurssi, syksy

Päivi Kinnunen 32,00 €

Tunteja 14,63 sl Kertoja 11.00 sl

120026ku Kuntosalikurssi, kevät

Päivi Kinnunen 36,00 €

Tunteja 18,62 kl Kertoja 14.00 kl

120028ku Venyttely, tiistai

Päivi Kinnunen 66,00 €

Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

120029ku Venyttely, keskiviikko

Päivi Kinnunen 66,00 €

Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

120030ku Lihaskuntojumppa, päiväryhmä

Päivi Kinnunen 66,00 €

Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

120032ku Kuntoliikunta, Niva

Päivi Kinnunen 66,00 €

Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

120033ku Kuntoliikunta, livantiira/Kuusamonkylä

Päivi Kinnunen 66,00 €

Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

120034ku Kuntoliikunta, Timoniemi

Päivi Kinnunen 66,00 €

Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

120035ku Kuntoliikunta, Vartius

Riitta Polvinen 66,00 €

Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

120036ku Kuntojumppa, tiistai
Päivi Kinnunen 0,00 €
Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

120037ku Kuntojumppa, torstai 1
Päivi Kinnunen 0,00 €
Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl 00

120038ku Kuntojumppa, torstai 2
Päivi Kinnunen 0,00 €
Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

Kotitalous, maa- ja metsätalous

110364ku Pihasta puutarha, UUSI
Paula Härmä 35,00 €
Tunteja 16 kl Kertoja 3.00 kl

110989ku Voileipäkakkukurssi, UUSI
Piia Kähkönen 53,00 €
Tunteja 12 sl Kertoja 2.00 sl

110990ku Villiyrtilä lautasella, UUSI
Kaisa Lukkari 37,00 €
Tunteja 8 sl Kertoja 1.00 sl

110991ku Piparkakkukurssi, UUSI
Piia Kähkönen 40,00 €
Tunteja 12 sl Kertoja 2.00 sl

Käden taidot

110191ku Ompelu ja erikoiskäsityöt
Marja Kukkonen 115,00 €
Tunteja 44 sl, 56 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110193ku Erityiskäsityöt / Ompelu, Niva
Krista Jortikka 115,00 €
Tunteja 44 sl, 56 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110194ku Erityiskäsityöt / Ompelu, Timoniemi
Marja Kukkonen 115,00 €
Tunteja 44 sl, 56 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110195ku Erityiskäsityöt / Ompelu, livantiira
Marja Kukkonen 115,00 €
Tunteja 44 sl, 56 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110196ku Ompelu ja erikoiskäsityöt
Marjut Sonninen 115,00 €
Tunteja 44 sl, 56 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110197ku Nukkekurssi, UUSI
Marja Kukkonen 28,00 €
Tunteja 12 sl Kertoja 3.00 sl

110198ku Feresi - karjalainen kansanpuku
Krista Jortikka 35,00 €
Tunteja 16 sl Kertoja 4.00 sl

110199ku Ompelukurssi, syksy, UUSI
Marja Kukkonen 35,00 €
Tunteja 16 sl Kertoja 3.00 sl

110200ku Käsineulominen
Johanna Korhonen 93,00 €
Tunteja 33 sl, 42 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110201ku Ompelukurssi, kevät, UUSI
Marja Kukkonen 35,00 €
Tunteja 16 kl Kertoja 3.00 kl

110203ku Koneneulonta, alkeet
Anne Pikkarainen 32,00 €
Tunteja 14 sl Kertoja 2.00 sl

110204ku Koneneulonta, jatko
Anne Pikkarainen 36,00 €
Tunteja 18 sl Kertoja 3.00 sl

110205ku Kirjansidonta
Paula Härmä 21,00 €
Tunteja 10 kl Kertoja 2.00 kl

110290ku Kankaankudonta, aamupäivä
Helena Ruskosammal 115,00 €
Tunteja 44 sl, 56 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110291ku Kankaankudonta, ilta
Helena Ruskosammal 115,00 €
Tunteja 44 sl, 56 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110292ku Kankaankudonta, Lentiira
Helena Ruskosammal 115,00 €
Tunteja 44 sl, 56 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110293ku Makramee
Erja Huotari 115,00 €
Tunteja 44 sl, 56 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110294ku Pirtanauhat, UUSI
Helena Ruskosammal 35,00 €
Tunteja 16 sl Kertoja 2.00 sl

110295ku Tuftaus
Erja Huotari 41,00 €
Tunteja 28 sl Kertoja 4.00 sl

110401ku Puutyöt, elokuu, UUSI
Heikki Pikkarainen 28,00 €
Tunteja 12 sl Kertoja 3.00 sl

110403ku Puutyöt 1, ilta
Janne Salmensuu 115,00 €
Tunteja 44 sl, 56 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110405ku Puutyöt 2, ilta
Janne Salmensuu 115,00 €
Tunteja 44 sl, 56 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110406ku Puutyöt 3, ilta
Heikki Pikkarainen 115,00 €
Tunteja 44 sl, 56 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110408ku Puutyöt, Härmä
Pentti Haverinen 57,00 €
Tunteja 24sl, 24 kl Kertoja 6.00 sl, 6.00 kl

110409ku Puutyöt, Vartius
Pentti Haverinen 115,00 €
Tunteja 44 sl, 56 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110410ku Puutyöt, lauantai, UUSI

Heikki Pikkarainen 115,00 €

Tunteja 44 sl, 56 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110411ku Huonekalujen entisöinti- ja verhoilukurssi

Jarmo Tiihonen 115,00 €

Tunteja 48 sl, 60 kl Kertoja 8.00 sl, 10.00 kl

110412ku Metallityöt

Mauri Suominen 115,00 €

Tunteja 44 sl, 56 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

110415ku Puuesineiden koristemaalaus- ja intarsiakurssi

Tapani Huotari 115,00 €

Tunteja 44 sl, 56 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

Muu koulutus

210801so Matkailuoppaan peruskurssi, UUSI

Aija Laukkanen 125,00 €

Tunteja 59 sl, 57 kl Kertoja 14.00 sl, 13.00 kl

Paltamon kurssit**Terveydenhoito**

4830201pa Ensiapu -kertauskurssi, Paltamo
Anneli Heikkinen SPR 45,00 €
Tunteja 8 sl Kertoja 1.00 sl

Musiikki

4110100pa Pianonsoitto, Paltamo
Marina Mikkonen 150,00 €
Tunteja 95,37 sl, 112,71 kl Kertoja 11.00 sl, 13.00 kl

4110101pa Pianonsoitto, Kontiomäki
Marina Mikkonen 150,00 €
Tunteja 80,63 sl, 102,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

4110104pa Taika 1, Paltamo
Jari Karjalainen 66,00 €
Tunteja 11 sl, 14 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

4110107pa Yksinlaulu
Sanna Jaako 81,00 €
Tunteja 24 sl, 48 kl Kertoja 3.00 sl, 6.00 kl

4110108pa Karaoke, Vaarantalo
Teuvo Leinonen 66,00 €
Tunteja 18 sl, 22 kl Kertoja 9.00 sl, 11.00 kl

4110110pa Harmonikkabändi, Paltamo
Terho Lämsä 66,00 €
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

4110111pa Tehosekoitin bändisoitto aikuisille, Paltamo
Jari Karjalainen 66,00 €
Tunteja 22 sl, 28 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

4110112pa Yhteislaulu, Taipale
Mikko Heikkinen 66,00 €
Tunteja 11 sl, 14 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

Esittävä taide ja kirjallisuus

4110801pa Luetaan yhdessä

Teuvo Leinonen 33,00 €

Tunteja 10 sl, 14 kl Kertoja 6.00 sl, 7.00 kl

4110804pa Kyläkirja, Vaarankylä, hybridikurssi

Anja Itkonen 47,00 €

Tunteja 21 sl, 21 kl Kertoja 6.00 sl, 7.00 kl

Kuvataiteet ja muotoilu

4110300pa Päivätaide, Paltamo

Tapani Homanen 93,00 €

Tunteja 33 sl, 42 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

4110302pa Kuvataidepolku - Paltamo

Arto Kempainen 93,00 €

Tunteja 33 sl, 42 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

4110310pa Ikonimaalaus, Kontiomäki

Leena Konttinen 41,00 €

Tunteja 42 sl Kertoja 4.00 sl

4110311pa Ikonimaalaus, Kontiomäki

Leena Konttinen 41,00 €

Tunteja 42 kl Kertoja 4.00 kl

4110312pa Posliinimaalausviikonloppu, syksy, Paltamo

Anneli Ollila 49,00 €

Tunteja 24 sl Kertoja 4.00 sl

4110313pa Posliinimaalausviikonloppu, kevät, Paltamo

Anneli Ollila 49,00 €

Tunteja 24 kl Kertoja 4.00 kl

4110330pa Keramiikka päiväkurssi, Paltamo

Eeva Tuikkala 93,00 €

Tunteja 33 sl, 42 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

4110331pa Keramiikka, iltakurssi, Paltamo

Eeva Tuikkala 93,00 €

Tunteja 33 sl, 42 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

4110332pa Keramiikka, iltakurssi, Kontiomäki
Eeva Tuikkala 93,00 €
Tunteja 33 sl, 42 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

4110333pa Kokeellista keramiikkaa, Kontiomäki
Kaarina Kuusisto-Lukkari 115,00 €
Tunteja 40 sl, 40 kl Kertoja 5.00 sl, 5.00 kl

4110334pa Syksyiset betonityöt
Tiina Lokka 28,00 €
Tunteja 12 sl Kertoja 3.00 sl

4110335pa Mosaiikkia puutarhaan
Tiina Lokka 47,00 €
Tunteja 40 Kertoja 6.00

4110340pa Filmikuvaus, Kontiomäki
Reijo Haukia 115,00 €
Tunteja 44 sl, 56 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

4110341pa Valaisu, valokuvailmaisu ja kuvankäsittely, Kontiomäki
Reijo Haukia 93,00 €
Tunteja 44 sl, 56 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

Tanssi ja liikunta

4830101pa Sirkusjumppa 4–7-vuotiaille, Kontiomäki, UUSI
Amina Miloudi 66,00 €
Tunteja 11 sl, 14 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

4830102pa Päiväjumppa kunnantalolla
Anu Leinonen 66,00 €
Tunteja 11 sl, 14 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

4830103pa Jumppa, Vaarankylä
Satu Pulkkinen 66,00 €
Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

4830104pa Ukkojumppa, Paltamo
Satu Pulkkinen 66,00 €
Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

4830105pa Seniorijumppa, Paltamo
Anu Leinonen 66,00 €
Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

4830106pa Kuntojumppa, Kontiomäki

Amina Miloudi 66,00 €

Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

4830107pa Seniorijumppa & venyttely, Kontiomäki

Satu Pulkkinen 66,00 €

Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

4830109pa Liikkuvuutta ja kehonhuoltoa, Paltamo

Meeri Keränen 66,00 €

Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

4830110pa HIIT-treeni, Paltamo

Meeri Keränen 66,00 €

Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

4830111pa Kuntosali – ikäihmiset, aamu 1

Meeri Keränen 66,00 €

Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

4830112pa Kuntosali – ikäihmiset, aamu 2

Meeri Keränen 66,00 €

Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

4830113pa Kuntosali – ikäihmiset, rauhallinen

Meeri Keränen 66,00 €

Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

4830116pa FasciaMethod, ilta, Paltamo

Anu Leinonen 66,00 €

Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

4830117pa Slow-jooga

Hanna Tertsunen 66,00 €

Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

4830126pa Lattarit, Paltamo

Sirpa Sievers 66,00 €

Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

4830127pa Lattarit, Kontiomäki

Sirpa Sievers 66,00 €

Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

4830128pa Tanssiksi, Paltamo
Sirpa Sievers 66,00 €
Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

Kotitalous, maa- ja metsätalous

4110501pa Hapanruisleipäkurssi, UUSI
Kirsi Sahrman-Hauhia 45,00 €
Tunteja 4 kl Kertoja 1.00 kl

4110502pa Kasvisproteeiinikurssi, UUSI
Kirsi Sahrman-Hauhia 45,00 €
Tunteja 4 sl Kertoja 1.00 sl

Käden taidot

3110412pa Värjätään luonnonväreillä -kesäkurssi
Hannele Karppinen 36,00 €
Tunteja 36 kl Kertoja 3.00 kl

4110400pa Kirjontaa, tilkkutöitä ja kankaanpainantaa luovasti
Hannele Karppinen 115,00 €
Tunteja 44 sl, 56 kl Kertoja 10.00 sl, 14.00 kl

4110401pa Neulepaja
Anu Leinonen 93,00 €
Tunteja 33 sl, 42 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

4110405pa Havukranssit ja koivurisupunokset
Maarit Leinonen 22,00 €
Tunteja 8 sl Kertoja 2.00 sl

4110407pa Ekoprintti - kasvipainantaa kankaalle
Hannele Karppinen 38,00 €
Tunteja 20 sl Kertoja 3.00 sl

4110408pa Värjätään luonnonväreillä
Hannele Karppinen 36,00 €
Tunteja 18 sl Kertoja 3.00 sl

4110409pa Kankaiset kanat ja vanhanajan nallet, Paltamo
Hannele Karppinen 42,00 €
Tunteja 31 kl Kertoja 5.00 kl

4110410pa Huovutus, Paltamo
Hannele Karppinen 42,00 €
Tunteja 31 sl Kertoja 5.00 sl

4110413pa Mosaiikkia ja astiakoruja, Kontiomäki
Pirjo Pääsinniemi 41,00 €
Tunteja 28 sl Kertoja 4.00 sl

4110414pa Tekstiiliveistoksia puutarhaan ja sisustukseen, Kontiomäki
Pirjo Pääsinniemi 41,00 €
Tunteja 28 kl Kertoja 4.00 kl

4110418pa Pärekorin punonta, sienikori
Maarit Leinonen 36,00 €
Tunteja 18 sl Kertoja 3.00 sl

4110427pa Hopeasta koruksi, Kontiomäki
Kati Nevalainen 38,00 €
Tunteja 20 sl Kertoja 3.00 sl

4110428pa Kangaskenkäkurssi
Nelli Nurmi
Tunteja 24 Kertoja 3.00

4110440pa Kudo kangasta, Paltamo
Anu Leinonen 115,00 €
Tunteja 44 sl, 56 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

4110441pa Kudo kangasta, Kontiomäki
Pirjo Liuski 115,00 €
Tunteja 44 sl, 56 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

4110444pa Huonekalujen entisöinti ja verhoilu
Tiina Lokka 93,00 €
Tunteja 38 sl, 38 kl Kertoja 6.00 sl, 6.00 kl

4110450pa Puutyöt päiväryhmä Paltamo
Juho Ihalainen 93,00 €
Tunteja 33 sl, 42 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

4110451pa Koristeveisto & puutyöt Paltamo
Ari Kyllönen 115,00 €
Tunteja 44 sl, 56 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

4110452pa Puukon taonta & puutyöt Paltamo
Sakari Väätti 135,00 €
Tunteja 44 sl, 56 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

4110454pa Sähkökitaran- ja bassonrakennuskurssi
Jari Karjalainen 115,00 €
Tunteja 44 sl, 56 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

Muu koulutus

4250001pa Modernien lautapeliin maailma, Paltamo
Sari Vajavaara 33,00 €
Tunteja 18 sl, 21 kl Kertoja 6.00 sl, 7.00 kl

210801so Matkailuoppaan peruskurssi, UUSI
Aija Laukkanen 125,00 €
Tunteja 59 sl, 57 kl Kertoja 14.00 sl, 13.00 kl

Ristijärven kurssit**Musiikki**

5110102ri Pianonsoitto, Ristijärvi

Marina Mikkonen 150,00 €

Tunteja 51,37 sl, 65,38 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

Kuvataiteet ja muotoilu

5110301ri Taidekurssi Ristijärvi

Tapani Homanen 93,00 €

Tunteja 33 sl, 42 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

Tanssi ja liikunta

5830108ri Seniorijumppa & venyttely, Ristijärvi

Ritva Nieminen 66,00 €

Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

58301130ri Kuntosali - ikäihmiset, UUSI

Mari Väisänen 66,00 €

Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

58301131ri Kuntojumppa, UUSI

Mari Väisänen 66,00 €

Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

5830117ri FasciaMethod

Anu Leinonen 66,00 €

Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

5830129ri Tanssiksi, Ristijärvi

Sirpa Sievers 66,00 €

Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

5830140ri Uimakoulu, UUSI

Mari Väisänen 21,00 €

Tunteja Kertoja Päivämäärä ja aikataulu ilmoitetaan myöhemmin

5830141ri Tiistain rauhallinen vesitreeni

Ritva Nieminen 146,00 €

Tunteja 11 sl, 14 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

5830142ri Tiistain reipas vesitreeni
Ritva Nieminen 146,00 €
Tunteja 11 sl, 14 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

5830143ri Torstain reipas vesitreeni
Ritva Nieminen 146,00 €
Tunteja 11 sl, 14 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

5830144ri Torstain tehovesitreeni
Ritva Nieminen 146,00 €
Tunteja 14,63 sl, 18,62 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

Kotitalous, maa- ja metsätalous

5110501ri Vaalean hapanjuurileivontakurssi, UUSI
Kirsi Sahrman-Hauhia 45,00 €
Tunteja 4 sl Kertoja 1.00 sl

Käden taidot

5110406ri Puhdepaja, Ristijärvi
Maarit Leinonen 93,00 €
Tunteja 33 sl, 42 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

5110413ri Kasvivärjäys, Ristijärvi
Maarit Leinonen 35,00 €
Tunteja 16 sl Kertoja 2.00 sl

5110414ri Jouluinen makramee, Ristijärvi
Olga Kannoeva 28,00 €
Tunteja 12 sl Kertoja 2.00 sl

5110415ri Kahvipaketit uudelleen käyttöön
Olga Kannoeva 39,00 €
Tunteja 24 kl Kertoja 4.00 kl

5110442ri Kudo kangasta, Ristijärvi
Maarit Leinonen 115,00 €
Tunteja 44 sl, 56 kl Kertoja 11.00 sl, 14.00 kl

Muu koulutus

210801so Matkailuoppaan peruskurssi, UUSI
Aija Laukkanen 125,00 €
Tunteja 59 sl, 57 kl Kertoja 14.00 sl, 13.00 kl