

# Dokumentin sisältö

JOHDANTO

OSA II HYVINVOINTISUUNNITELMA 2025-2029

Erillissuunnitelmat

OSA III VALTUUSTOKÄSITTELY

# JOHDANTO

Kunnilla on lakisääteinen velvoite edistää kuntalaisten hyvinvointia ja terveyttä. Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen tehtävä kunnassa on laaja-alainen ja poikkihallinnollinen. Hyvinvointia edistäviä toimia tehdään kunnan kaikilla sektoreilla yhteistyössä paikallisten ja alueellisten toimijoiden kanssa. Keskeisinä yhteistyökumppaneina hyvinvoinnin ja terveyden edistämisessä ovat hyvinvointialue sekä järjestöt. Vuoden 2023 alusta voimaan tullut hyvinvointialueuudistus muutti kuntien hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen tehtäväkokonaisuutta ja uudistuksen myötä hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen pohjautuu vahvasti kuntien ja hyvinvointialueiden sekä muiden toimijoiden kanssa tehtävään yhteistyöhön.

Sotkamon kunnan hyvinvointisuunnitelma 2025-2029 sisältää ehkäisevän päihdetyön suunnitelman, lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelman, suunnitelman ikääntyneen väestön tukemiseksi sekä turvallisuussuunnitelman valtuustokaudelle 2025-2029. Suunnitelma tarkastetaan ja päivitetään vuosittain.

## HYVINVOINTIKERTOMUS 2022-2025

Sotkamon laaja hyvinvointikertomus 2022-2025 laadittiin keväällä 2025. Kertomus pohjaa kouluterveyskyselyn 2025, lapsiperheiden hyvinvointikyselyn 2024, TEA-viisarikyselyiden 2023-2025 sekä Kainuun hyvinvointikyselyn tuloksiin. Lisäksi raportissa on hyödynnetty tilastokeskuksen tietoja, FCG:n tuottaman PYLL-indeksin tietoja sekä Terve Suomi -tiedonkeruun tuloksia Kainuun osalta. Alla tiivistelmä hyvinvointikertomuksen positiivista muutoksista ja kehittämiskohteista valtuustokauden 2021-2025 aikana ikäryhmittäin esitettynä. Koko raportti on luettavissa täältä:

<https://www.hyvinvointikertomus.fi/preview/21663648930>  
(<https://www.hyvinvointikertomus.fi/preview/21663648930>)

### 1. Lapset ja lapsiperheet

#### Positiiviset muutokset

- Tilapäinen lastenhoitoapu käynnistynyt kunnassa
- Yhä useampi alakouluikäinen kokee vanhempien kannustustavan ja antavan tukea
- Kouluvalmentaja tukee oppilaita alakouluissa
- Kouluinnostusta kokevien alakoululaisten osuus on kasvanut
- Elintavoissa (liikunta, uni, aamupalan syöminen ja hampaiden harjaus) suunta parempaan

#### Negatiiviset muutokset

- Aiempaa harvempi alakoululainen ilmoitti osallistuneensa koulun asioiden suunnitteluun
- Alle kolmannes kokee, että luokassa on usein rauhallista
- Kokemukset koululounaan mausta ja laadusta ovat heikentyneet
- Seksuaalista häirintää kokeneiden osuudessa kasvua

### 2. Nuoret ja nuoret aikuiset

#### Positiiviset muutokset

- Mielihetki-toimintamalli käynnistynyt Sotkamossa
- Nuorisotyöntekijät aktiivisesti mukana oppilaiden ja opiskelijoiden arjessa

- Elintavoissa muutosta parempaan (liikunta, hampaiden harjaus)
- Yhä useampi yläkoululainen ei käytä alkoholia lainkaan
- Yläkoulussa ilmapiiri luokissa on parantunut

#### □ Negatiiviset muutokset

- Mielen hyvinvointiin liittyvät haasteet kasvussa
- Nikotiinipussien käyttö lisääntynyt
- Koululounaan päivittäin syövien osuus on laskenut

### □ 3. Työikäiset

#### □ Positiiviset muutokset

- Liikuntaneuvonta/elintapaohjaus käynnistynyt hankkeen muodossa kunnan toteuttamana palveluna
- Kulttuuripalveluiden käyttö: 48 % käyttää kuukausittain
- Palveluiden saavutettavuus hyvä: 61 % arvioi kulttuuripalvelut hyvin saavutettaviksi
- Työttömyysprosentti vertailualueiden matalin
- Asiakastyytyväisyys työllisyyspalveluihin korkea: 72 % tyytyväisiä henkilökohtaiseen palveluun
- Joukkoliikenteen parantaminen tukee työssäkäyntiä
- Kansalaisopiston kurssit vahvistavat työikäisten osaamista ja hyvinvointia: 95 % koki kurssit merkityksellisiksi

#### □ Negatiiviset muutokset

- Pitkäaikaistyöttömien ja alle 25-vuotiaiden työttömien määrä on kasvanut
- Aktivointiaste jäänyt alle tavoitteen: 48,9 % (tavoite yli 50 %)
- Opinnollistamisen käyttöönotossa ongelmia: osaamista ei tunnisteta oppilaitoksissa
- Digiriippuvuus huolena: noussut esiin myös nuorten aikuisten parissa

### □ 4. Ikäihmiset

#### □ Positiiviset muutokset

- Elämänlaatu hyvä: 64 % kokee sen hyväksi tai erittäin hyväksi
- Turvallisuuden kokemus: 89 % kokee asuinympäristön turvalliseksi
- Säännöllinen kotihoito saatavilla: 3,4 % (sama taso kuin vertailualueilla)
- Hyvinvointia tukevat tekijät: liikunta, ravinto, uni, harrastukset, vapaaehtoistyö, sosiaaliset suhteet
- Seniorikuntosali on aktiivisessa käytössä
- Digitukea järjestetty
- Ilmainen paikallisliikenne ja uintivuoro 70+ ikäisille
- Ikäihmisille suunnattuja asuntoja: 26 esteetöntä vuokra-asuntoa valmistui 2025
- Esteettömyyttä parannettu (kävelyn ja pyöräilyn edistämishjelma)

## □ Negatiiviset muutokset

- Ikäihmisten alkoholin käyttö lisääntynyt (tilastot ja kotihoidon havainto)
- Digilaitteiden käytössä koetaan edelleen vaikeuksia, tarvitaan enemmän tukea
- Palvelujen saatavuudessa eroja taajaman ja haja-asutusalueiden välillä

## HYTE-KERROIN:

Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen valtionosuuden lisäosa eli HYTE-kerroin on kannustin, jonka tarkoitus on varmistaa, että kuntien rahoituksen valtionosuuden suuruus määräytyy osaksi niiden tekemän hyvinvoinnin ja terveyden edistämistyön mukaan. HYTE-kertoimen suuruus määräytyy kahdenlaisten indikaattorien perusteella: toimintaa kuvaavista prosessi-indikaattoreista ja tuloksia kuvaavista tulosindikaattoreista. Vuonna 2025 Sotkamon HYTE-kerroin oli 69, joka on euroissa 215 600 € (THL 2026).

|                                                                                                    | 2022  | 2023  | 2024  | 2025 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|------|
| Kaatumisiin ja putoamisiin liittyvät hoitajaksot 65 vuotta täyttäneillä / 10 000 vastaavan ikäistä | 238,7 | 311,1 | 376,2 |      |
| Kokee terveydentilansa keskimääräiseksi tai huonoksi, % 8. ja 9. luokan oppilaista                 |       | 22    |       | 20   |
| Koulutuksen ulkopuolelle jääneet 17 - 24-vuotiaat, % vastaavan ikäisestä väestöstä                 | 7,5   | 6,7   |       |      |
| Toimeentulotukea pitkäaikaisesti saaneet 25 - 64-vuotiaat, % vastaavan ikäisestä väestöstä         | 0,9   | 0,9   | 0,7   |      |
| Työkyvyttömyyseläkettä saavat 25 - 64-vuotiaat, % vastaavan ikäisestä väestöstä                    | 7,8   | 7,8   | 8     |      |
| Ylipaino, % 8. ja 9. luokan oppilaista (-2023)                                                     |       | 23    |       |      |

Tulosindikaattorit 2022-2025, HYTE-kerroin. THL, Tilasto- ja indikaattoripankki Sotkanet.fi 2005-2026.

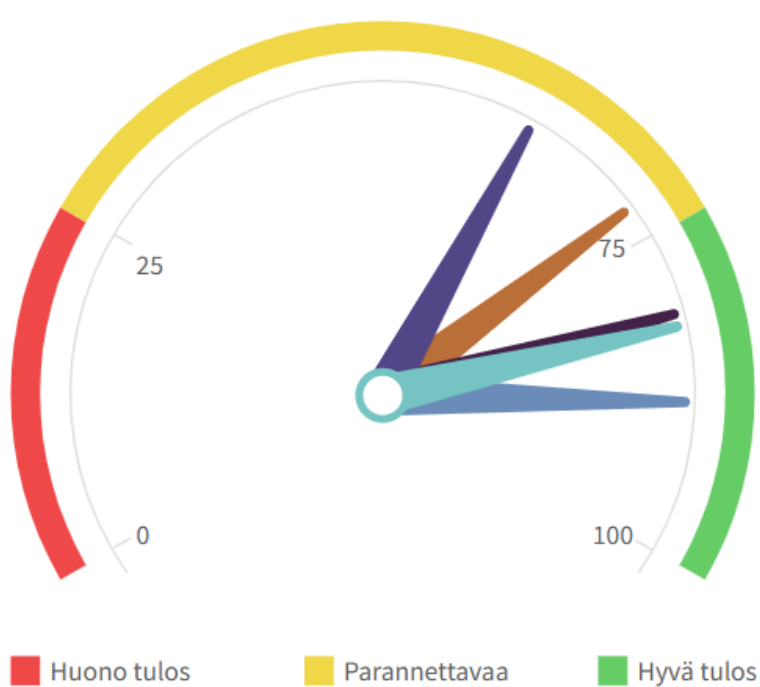
|                                                                                                                                                                                   | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------|------|
| Koulussa noudatetaan Valtion ravitsemusneuvottelukunnan kouluruokailusuositusta koululounaan ja välipalojen järjestämisessä                                                       | 100  | 0    | 0    |      |
| Koulussa on pitkät liikuntavälitunnit                                                                                                                                             | 95   | 100  | 100  |      |
| Kouluympäristön terveellisuuden ja turvallisuuden sekä kouluyhteisön hyvinvoinnin edistämisen tarkastus                                                                           | 100  | 100  | 100  |      |
| Kunnan palvelujen suunnittelussa ja kehittämisessä hyödynnetään asukasraateja ja foorumeja                                                                                        | 0    | 100  | 100  | 100  |
| Kunnan talousarviossa ja taloussuunnitelmassa määritellään talousarviovuodelle mittarit, joilla seurataan väestön hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen tavoitteiden toteutumista | 100  | 100  | 100  | 100  |
| Kunnan tarkastuslautakunnan arviointikertomuksessa arvioidaan valtuustokausittain kunnan hyvinvointi- ja terveystavoitteiden toteutuminen                                         | 0    | 0    | 0    | 100  |
| Kunnassa järjestetään kohdennettuja liikkumisryhmiä liikuntaseuratoiminnan ulkopuolella oleville lapsille ja nuorille                                                             | 100  | 100  | 100  |      |
| Kunnassa toimii erikseen nimetty asiantuntija, suunnittelija tai vastaava, joka koordinoi hyvinvoinnin ja terveyden edistämistyötä                                                | 100  | 100  | 100  | 100  |
| Kunnassa toimii liikunnan edistämistä käsittelevä poikkihallinnollinen työryhmä                                                                                                   | 100  | 100  | 100  |      |
| Kunta kutsuu säännöllisesti koolle liikuntaseurojen ja yhdistysten yhteiskokouksen                                                                                                | 100  | 100  | 100  |      |
| Kunta madaltaa kulttuuriin osallistumisen kynnystä                                                                                                                                |      | 0    | 0    | 100  |
| Lasten ja nuorten liikunta-aktiivisuutta raportoidaan vuosittain kunnan hyvinvointikertomuksessa tai vastaavassa kertomuksessa                                                    | 0    | 0    | 100  |      |
| Liikunnan edistämisestä vastaavat viranhaltijat osallistuvat toimielinten vaikutusten ennakoarviointiin                                                                           | 100  | 100  | 100  |      |
| Oppilaiden poissaolojen kokonaismäärää seurataan koko koulussa                                                                                                                    | 96   | 100  | 100  |      |
| Valtuustolle raportoidaan vuosittain väestön elintavoista ja niissä tapahtuneista muutoksista                                                                                     | 100  | 100  | 100  | 100  |

Prosessi-indikaattorit 2022-2025, HYTE-kerroin. THL, Tilasto- ja indikaattoripankki Sotkanet.fi 2005-2026.

### TEAvisari:

TEAvisari on kunnan toimintaa kuntalaisten terveyden edistämisessä kuvaava verkkopalvelu, joka tukee kuntien, alueiden ja koulujen terveydenedistämistoiminnan suunnittelua ja johtamista. TEAvisarin tiedonkeruut toistuvat säännöllisen syklin mukaan. Parittomina vuosina kerätään tietoja kuntajohdosta, kulttuurista sekä peruskouluista ja parillisina vuosina liikunnasta, perusterveydenhuollosta sekä lukioista ja ammatillisesta perustutkintokoulutuksesta. Sotkamon yksikään TEAvisarin osa-alue ei ole viimeisimpien tiedonkeruiden mukaan saanut huonoa tulosta (pisteet 0-25). Liikuntaa lukuunottamatta Sotkamon tulokset ovat koko maan tuloksia parempia.

## Kaikki sektorit : Sotkamo 2025



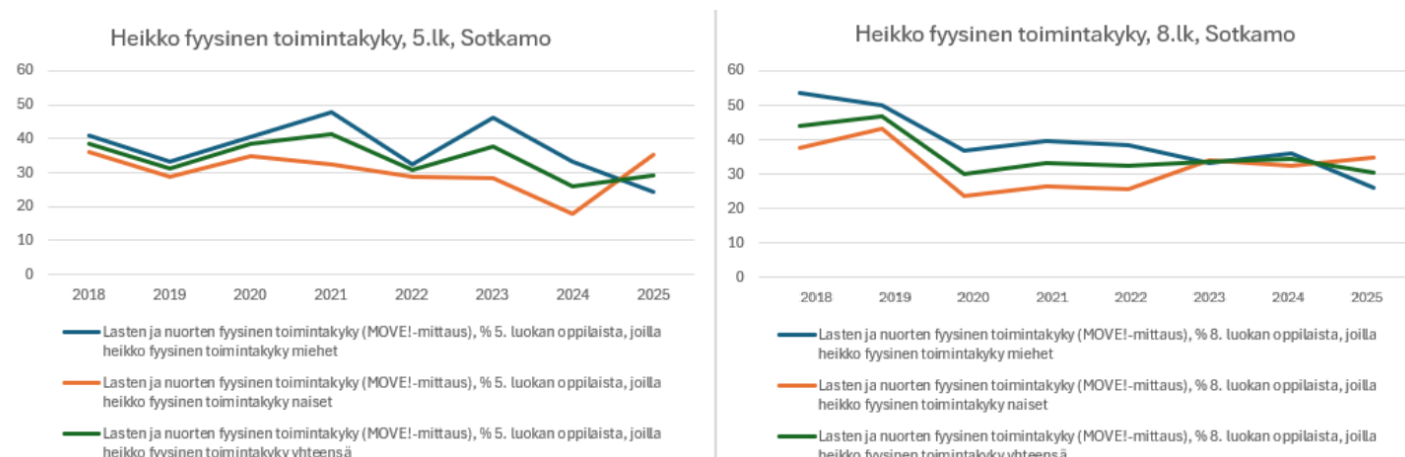
Aineisto päivitetty 26.11.2025

| Pisteet                | Sotkamo | Koko maa |
|------------------------|---------|----------|
| <b>Kaikki sektorit</b> | 76      | 72       |
| Kuntajohto             | 88      | 87       |
| Perusopetus            | 72      | 64       |
| Lukiokoulutus          | 81      | 69       |
| Ammatillinen koulutus  | ..      | 66       |
| Liikunta               | 62      | 69       |
| Hyvinvointialueet      | ..      | 59       |
| Kulttuuri              | 82      | 77       |

### MOVE!-mittaus:

Move!-mittaus on valtakunnallinen perusopetusikäisten fyysisen toimintakyvyn mittaus- ja palautejärjestelmä, jonka tavoitteena on seurata ja tukea oppilaiden fyysistä toimintakykyä. Mittaukset toteutetaan osana koulun liikuntakasvatusta. Järjestelmän ytimessä ovat lapset ja nuoret, joiden hyvinvointia ja liikkumista pyritään tukemaan sekä yksilöllisesti että osana yhteisöä. Sotkamossa Move!-mittausprosessia on kehitetty osana Sotkamo Solisten Liikkeelle -hanketta. Uudessa Move-mallissa mittaukset toteutettiin jo keväällä, jotta tulokset olivat käytettävissä tulevien 5.- ja 8.-luokkalaisten laajoissa terveystarkastuksissa heti lukuvuoden alussa. Kaikille oppilaille varmistettiin yhdenvertainen mittausympäristö järjestämällä mittaukset keskitetysti Vuokaati Areenalla.

Vuoden 2025 mittaustulosten mukaan fyysinen toimintakykyyn katsotaan olevan heikolla tasolla n. 30 %:lla mittaukseen osallistuneella sotkamolaisella oppilaalla. Pojilla tulokset paranivat vuoden takaisesta, mutta tytöillä heikkeni. Fyysinen toimintakyky luokitellaan heikoksi, jos Move!-mittausten yhteispistemäärä on enintään 15 pistettä. Indikaattori soveltuu peruskouluikäisten lasten ja nuorten toimintakyvyn arviointiin ja perustuu kuuteen Move!-mittausosioon, jotka kuvaavat kestävyyttä, lihaskuntoa, motorisia taitoja ja liikkuvuutta. Osiot muodostavat yhtäläisesti painotetun summapistemäärän. Heikko fyysinen toimintakyky lisää terveys- ja hyvinvointiriskejä sekä vaikeuttaa arjen fyysisistä toiminnoista selviytymistä. Sillä voi olla kielteisiä vaikutuksia oppimiseen, koulumenestykseen sekä vapaa-ajan liikkumiseen ja liikuntaharrastuksiin osallistumiseen.



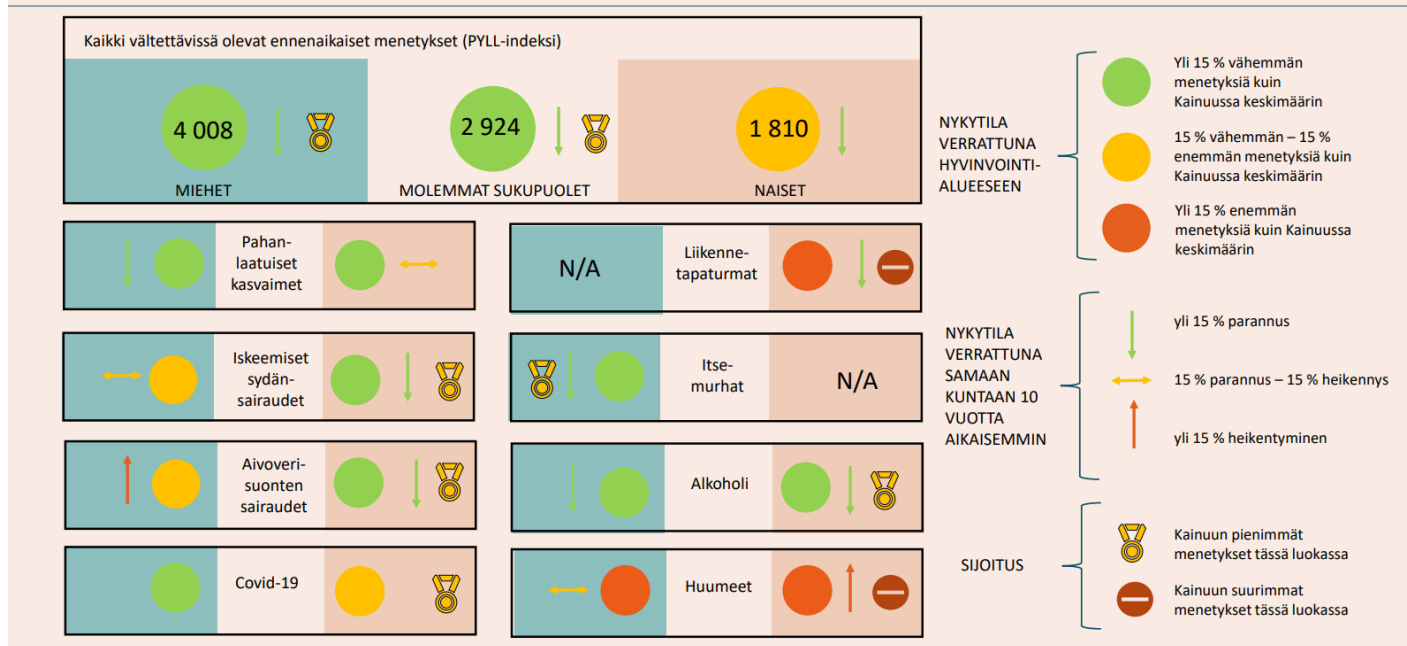
Move!-mittaus 2018-2025. Heikko fyysinen toimintakyky.

## PYLL - Vältettävissä olevat ennenaikaisesti menetetyt elinvuodet

PYLL on tapa tarkastella kuolleisuutta niin, että huomioidaan vältettävissä olevat kuolinsyyt, tarkastellaan minkä ikäisenä kuolema on tapahtunut ja lasketaan menetetyt elinvuodet ennen 75 vuoden ikää. Sotkamon osalta vältettävissä olevat ennenaikaisesti menetetyt elinvuodet ovat tarkastelujakson 2018-2022 osalta hieman alle maan keskiarvon sekä naisten, miesten että kummankin sukupuolen osalta. Miesten osalta verenkiertoelinten sairaudet sekä huumeet ja naisten osalta rintasyöpä, huumeet ja liikennetapaturmat ylittävät maan keskiarvon.

## Sotkamo

FCG.



PYLL - Vältettävissä olevat ennenaikaisesti menetetyt elinvuodet. Kuntatrendi, Sotkamo. (FCG 2024)

## OSA II HYVINVOINTISUUNNITELMA 2025-2029

### Painopisteet:

Työ- ja toimintakyvyn edistäminen

Lapsiperheiden arjen tukeminen ja yhteisöllisyyden vahvistaminen

Mielenterveyden edistäminen ja ehkäisevä päihdetyö

Turvallinen arki

Yhteistyön vahvistaminen

Osallisuuden vahvistaminen ja yksinäisyyden torjuminen

| KUNTASTRATEGIAN KÄRKI | PAINOPISTE | KOHDERYHMÄ | TAVOITTEET | TOIMENPITEET | VASTUUTAHO(T) | MITTARIT | AIKATAULU |
|-----------------------|------------|------------|------------|--------------|---------------|----------|-----------|
|-----------------------|------------|------------|------------|--------------|---------------|----------|-----------|

|                                   |                                   |                  |                                                       |                                                                                                                    |                                                                                              |                                                                                                                                                                                 |           |
|-----------------------------------|-----------------------------------|------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| Hyvinvoiva ja turvallinen Sotkamo | Työ- ja toimintakyvyn edistäminen | Lapset ja nuoret | Lasten ja nuorten fyysinen toimintakyky on parantunut | Liikunnallisen elämäntavan edistäminen osana varhaiskasvatusta ja koulupäivää sekä vapaa-aikapalveluiden toimintaa | Sivistyksen toimiala                                                                         | Move!-mittausten tulokset                                                                                                                                                       | 2025-2029 |
|                                   |                                   |                  |                                                       | Monipuolinen kulttuuri- ja harrastustoiminta erityisryhmät huomioiden                                              | Sivistyksen toimiala<br>Liikuntapalvelut Kainuun Liikunta Seurat ja järjestöt<br>Seurakunnat | Kouluterveyskysely: harrastaminen                                                                                                                                               | 2025-2029 |
|                                   |                                   |                  |                                                       | Harrastamisen Suomen mallin -toiminnan kehittäminen Nuorten ePassi käytössä                                        | Liikuntapalvelut Seurat ja järjestöt<br>Kainuun Liikunta                                     | Strategia on valmis                                                                                                                                                             | 2026-2029 |
|                                   |                                   |                  |                                                       | Elintavat ja ympäristö tukevat jaksamista ja toimintakykyä                                                         | Sivistyksen toimiala<br>Tekninen toimiala<br>Liikuntapalvelut<br>Paikalliset yritykset       | Kouluterveyskysely: liikunta, uni ja ravitsemus<br><br>Sotkamon kävelyn ja pyöräliikenteen edistämishjelma<br><br>Ruokailun ja ruokakasvatuksen nykytila.fi-arvioinnin tulokset | 2025-2029 |

|  |  |            |                                                                   |                                                                                                              |                                                                                                        |                                                                     |           |
|--|--|------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------|
|  |  | Työikäiset | Työikäisten koettu fyysinen terveys paranee                       | Kuntalaisille on tarjolla maksutonta liikuntaneuvontaa/elintapaohjausta                                      | Liikuntapalvelut Kainuun hyvinvointialue                                                               | Kainuun hyvinvointikysely: fyysinen terveys                         | 2025-2029 |
|  |  |            |                                                                   |                                                                                                              | Tekninen toimiala                                                                                      | Laadullinen arviointi                                               | 2026-2025 |
|  |  |            |                                                                   | Työikäisille on tarjolla ravitsemussuositusten mukaista ruokaa                                               | Paikalliset yritykset                                                                                  |                                                                     |           |
|  |  |            |                                                                   | Ravitsemusterveystta edistäviä kampanjoita ja tapahtumia sekä luotettavaa ja myönteistä ravitsemusviestintää | Liikuntapalvelut Hyvinvointikoordinatori Kainuun hyvinvointialue Paikalliset yritykset Kansalaisopisto | Toteutuneiden tapahtumien ja kampanjoiden (ml. viestintä) lukumäärä | 2025-2029 |
|  |  |            | Työikäisten osaaminen vahvistuu ja pitkäaikais-työttömyys vähenee | Laadukkaat työllisyyspalvelut Tarjotaan matalan kynnyksen ohjausta Toimivat työkyvyn tuen palvelut           | Työllisyyspalvelut Kainuun hva Eläkeyhtiöt Työpaikat Työterveys-huolto                                 | Pitkäaikaistyöttömien osuus                                         | 2025-2029 |

|  |  |            |                                             |                                                                   |                                                                   |                                                                                         |           |
|--|--|------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
|  |  | Ikäihmiset | Ikäihmiset ovat aktiivisia ja hyväkuntoisia | Maksuton elintapaohjaus                                           | Liikuntapalvelut Kainuun hva                                      | Kaatumisiin liittyvät hoitojaksot (hyte-kerroin)                                        | 2025-2029 |
|  |  |            |                                             | Voimaa vanhuuteen - ohjelman toimenpiteet                         | Liikuntapalvelut Kainuun hva<br>Järjestöt<br>IISI-hanke           | Osallistujien ja toimenpiteiden lkm                                                     | 2025-2027 |
|  |  |            |                                             | Monipuolinen kulttuuritarjonta                                    | Liikuntapalvelut Kainuun hva<br>Kulttuuripalvelut Kansalaisopisto | Kansalaisopiston kursseilla harrastavien                                                | 2025-2029 |
|  |  |            |                                             | kansalaisopiston kurssitarjonta ja järjestöjen tarjoamat palvelut | Järjestöt 4. sektori<br>IISI-hanke                                | ikäihmisten lukumäärä                                                                   |           |
|  |  |            |                                             | keskustaaajamis ja sivukylillä                                    |                                                                   | Toimintamalli ikäihmisten sosiaalisen hyvinvoinnin tukemiseksi on kehitetty ja käytössä | 2025-2029 |

|                                   |                                |              |                                   |                                                                                                                              |                                                                                        |                                                                                                                                                   |           |
|-----------------------------------|--------------------------------|--------------|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| Hyvinvoiva ja turvallinen Sotkamo | Lapsiperheiden arjen tukeminen | Lapsiperheet | Vanhempien voimavarat vahvistuvat | Tilapäinen lastenhoitoapu                                                                                                    | Sivistyksen toimiala<br>MLL<br>Seurakunnat<br>Sivistyksen toimiala<br>Kainuun hva      | Palvelua käyttävien perheiden lukumäärä<br>Lapsiperheiden hyvinvointikysely                                                                       | 2025-2029 |
|                                   |                                |              |                                   | Näyttöön perustuvien vanhemmuuden tuen menetelmien kehittäminen ja käyttöönotto                                              | Sivistyksen toimiala<br>Kainuun hva<br>Seurakunnat<br>Järjestöt                        | Käytössä olevien näyttöön perustuvien tuen menetelmien lukumäärä                                                                                  | 2026      |
|                                   |                                |              |                                   | Säännölliset matalan kynnyksen tapaamiset ja kanavat eri elämänvaiheissa olevien lasten vanhemmille digitaalisuus huomioiden | Sivistyksen toimiala<br>Kainuun hva<br>Seurakunnat<br>Järjestöt                        | (vähintään 1 toimintamalli käytössä)                                                                                                              | 2026-2029 |
|                                   |                                |              |                                   | Perheiden arjen ja kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin tukeminen                                                                  | Sivistyksen toimiala<br>Opiskeluhoitoryhmät<br>Kainuun hva<br>Seurakunnat<br>Järjestöt | Yhteinen vuosikello<br>Tapaamisten ja kanavien lukumäärä<br>Tavoitettujen perheiden lukumäärä<br>Lapsiperheiden hyvinvointikysely: yhteisöllisyys |           |
|                                   |                                |              |                                   | mista järjestämällä teematilaisuuksia, jotka tukevat perheiden arkea ja kokonaisvaltaista hyvinvointia                       |                                                                                        | Tilaisuuksiin osallistuneiden huoltajien määrä vuodessa<br>Huoltajien antama arvio tilaisuuksien hyödyllisyydestä                                 |           |

|  |  |  |  |  |  |                                                                                   |  |
|--|--|--|--|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------|--|
|  |  |  |  |  |  | ä<br>Henkilöstön<br>arvio kodin ja<br>kunnan<br>yhteistyön<br>vahvistumisest<br>a |  |
|--|--|--|--|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------|--|

|                                                    |                                |                                                                                                                         |                                                                                                                                |                                                                                                                                    |                                                                                                                               |           |
|----------------------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| Mielenterveyden edistäminen ja ehkäisevä päihdetyö | Lapsiperheet, lapset ja nuoret | Vanhemmuutta tuetaan tutkituilla toimintamalleilla                                                                      | Kehitetään ja otetaan käyttöön vanhemmuuden tuen palvelupolku                                                                  | Sivistyksen toimiala<br>Kainuun hva<br>Seurakunnat<br>Järjestöt                                                                    | Palvelupolku on valmis                                                                                                        | 2026-2029 |
|                                                    |                                | Vahvistetaan mielenterveyso saamista ja - taitoja, erityisesti kaveritaitoja. Jokaisella lapsella ja nuorella on kaveri | Koulutusta ammattilaisille<br>Mielihetket käytössä kouluissa                                                                   | Varhaiskasvatus<br>Koulutoimi<br>Nuorisotoimi<br>IP/AP<br>Kainuun hva<br>Seurat ja järjestöt<br>Seurakunnat                        | Koulutusten ja osallistujien lukumäärä<br>Kouluterveyskysely: mielen hyvinvointi, sosiaaliset suhteet                         | 2026-2029 |
|                                                    |                                | Tuetaan lasten terveyttä, hyvinvointia ja myönteistä suhtautumista ruokaan                                              | Digitaalisten palveluiden (Omaperhe, Omahelpperi, Lähellä.fi) käytön edistäminen ja tunnetuksi tekeminen                       | HYTE-työryhmä<br>Koulut<br>Nuorisotoimi<br>Kainuun hva<br>Seurakunnat<br>Koulut<br>Ateria- ja puhtaanapito-palvelut<br>Kainuun hva | Viestintäkampanjojen lukumäärä, palveluiden käyttäjien määrä                                                                  | 2026-2029 |
|                                                    |                                | Tunnustetaan luonnon, kulttuurin ja liikunnan merkitys osana hyvinvointia                                               | Hyödynnetään hyvinvointialueen toimintamallia kouluruokailun tukemiseen syömishäiriöitä sairastaville                          | Päiväkodit<br>Koulut<br>Nuorisotoimi<br>Liikuntatoimi<br>Kulttuuritoimi                                                            | Toimintamalli on huomioitu yksikkökohtaisissa opiskeluhoollon- nitelmissa                                                     | 2026-2029 |
|                                                    |                                |                                                                                                                         | Luonto-, kulttuuri- ja liikuntalähtöiset toimintamuodot integroidaan osaksi opiskeluhoollon ennaltaehkäisevää ja yhteisöllistä |                                                                                                                                    | Henkilökunnalle järjestettyjen koulutusten määrä<br><br>Arvio siitä, miten luonto-, kulttuuri- ja liikunta näkyvät ohjaavissa |           |

|  |  |  |                                                                         |                                                                                    |                                                                   |                                                                                                                       |               |
|--|--|--|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|  |  |  |                                                                         | työtä                                                                              | EPT-työryhmä<br>Lapsiystävällinen kunta -<br>koordinaatioryhmä    | asiakirjoissa<br>vuonna 2029                                                                                          | 2026-<br>2029 |
|  |  |  | Päihde- ja<br>pelihaittojen<br>vähentäminen<br>paikallisella<br>tasolla | PAKKA-<br>toimintamalli                                                            | Kainuun hva<br>Kaikki toimialat<br>Järjestöt<br><br>Järjestötiimi | Kulttuuriopetus<br>suunnitelman<br>toteuttaminen<br>Tehtyjen<br>toimenpiteiden<br>lukumäärä<br>(vähintään<br>2/vuosi) | 2026          |
|  |  |  |                                                                         | Nuorten<br>huumekuolemi-<br>en<br>ehkäisyhankke-<br>en toimenpiteet                |                                                                   | Kouluterveysky-<br>sely: päihitteet ja<br>riippuvuudet<br>Päihdeavainindikaattorit                                    | 2026-<br>2029 |
|  |  |  |                                                                         | Järjestöavustuksissa<br>huomioidaan<br>päihde- ja<br>pelihaittojen<br>ehkäiseminen |                                                                   | Huumekuolemien lkm                                                                                                    |               |
|  |  |  |                                                                         |                                                                                    |                                                                   | Päihde- ja<br>pelihaittojen<br>ehkäiseminen<br>kirjattu kunnan<br>myöntämiin<br>avustuskriteereihin                   |               |

[illegible]

|  |  |                          |                                                                                                    |                                                                                                    |                                       |                                                    |           |
|--|--|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------|
|  |  | Työikäiset ja ikäihmiset | Varautumisen kehittäminen yhteistyössä hyvinvointialueen (pela), järjestöjen ja 4. sektorin kanssa | Asukkaiden resilienssiä, yhteisöllisyyttä ja turvallisuutta edistävät toimenpiteet (ml. viestintä) | Kunta Kainuun hva Yhdistykset Aukkaat | Toimenpiteiden ja tilaisuuksien lukumäärä          | 2026-2029 |
|  |  |                          | Yhteisöllinen asuminen lisääntyy ja tukee turvallista arkea                                        | Yhteisöllisten asumismuotojen kehittäminen                                                         | Kunta Kainuun hva                     | Yhteisöllisten asumispaikkojen määrä ja käyttöaste | 2026-2029 |

|  |  |                    |                                                                          |                                                                                                                                        |                                                                       |                                                                                                                                          |           |
|--|--|--------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
|  |  | Kaikki kuntalaiset | Kaikki kunnan tilat ovat turvallisia ja tukevat hyvinvointia             | Laaditaan ja otetaan käyttöön koko kuntaa koskevat turvallisemman tilan periaatteet                                                    | Kaikki kunnan toimialat<br>Yhdistykset<br>Kuntalaiset                 | Periaatteet ovat käytössä ja niistä viestitään säännöllisesti<br>Kerätään palautetta periaatteiden käytöstä ja toimivuudesta             | 2026-2029 |
|  |  |                    |                                                                          | Toteutetaan säännöllisesti kouluympäristöjen terveellisuuden ja turvallisuuden sekä kouluyhteisöjen hyvinvoinnin edistämisen tarkastus | Sivistyksen toimiala<br>Tekninen toimiala                             | Kouluympäristöjen terveellisuuden ja turvallisuuden sekä kouluyhteisöjen hyvinvoinnin edistämisen tarkastus on toteutettu (HYTE-kerroin) | 2025-2029 |
|  |  |                    | Läheisuhde- ja perheväkivallan tunnistaminen ja varhainen tuki paranevat | Toimintamallien päivittäminen, henkilöstön puheeksioton koulutus.                                                                      | Kaikki kunnan toimialat<br>Kainuun hva<br>Seurakunnat<br>Järjestöt    | Toimintamallit on päivitetty<br>Koulutusten lukumäärä ja kattavuus (tavoite 50 % henkilöstöstä)                                          | 2026-2029 |
|  |  |                    | Digitaalinen arki on turvallista                                         | Lisätään tietoisuutta huoli-ilmoituksen tekemisestä viestinnän keinoin sekä tapahtuminen ja tilaisuuksien yhteydessä                   | Hallinnon toimiala<br>Sivistyksen toimiala<br>Kainuun hyvinvointialue | Viestintätoimenpiteiden määrä (vähintään 4 toimenpidettä/vuosi)                                                                          | 2026-2029 |
|  |  |                    | Ruoka-apua on saatavilla sitä tarvitseville kuntalaisille                | Digiturva- ja mediakasvatus<br>Viestintä                                                                                               | Tekninen toimiala<br>Kainuun hva                                      | Kainuun hyvinvointikysely: koettu digiturva                                                                                              | 2025-2029 |



|  |  |            |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                      |                                                                                             |           |
|--|--|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
|  |  | Työikäiset | Työllisyyspalveluiden, työterveyshuolto, hyvinvointialueen ja kolmannen sektorin yhteistyö tiivistyy. Tiedonkulku ja ohjautuminen palveluihin paranevat. | Yhteiset palvelupolut työkyvyn tuen järjestämiseen. Järjestöjen rooli vertaistoiminnaissa ja elämänhallinnassa tuessa vahvistuu (esim. MIELI Kainuun mielenterveysry). Vahvistetaan yhteistyötä mm. hanketoiminna n avulla | Työllisyyspalvelut Kainuun hva: Aikuissosiaalityö Järjestöt Seurakunta (diakoniatyö) | Työttömyysprosentti Selkeät palvelupolut dokumentoituna ja käytössä Asiakaspalaute          | 2025-2029 |
|  |  |            |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                            | Työllisyyspalvelut Kainuun hva: Aikuissosiaalityö Järjestöt Seurakunta (diakoniatyö) | Toteutettujen hankkeiden lkm                                                                | 2026-2029 |
|  |  | Ikäihmiset | Ikäihmisten hyvinvointia tuetaan toimintamallin mukaisesti yhteistyössä eri tahojen kanssa                                                               | Toimintaa suunnitellaan ja toteutetaan ikäihmisten tarpeiden pohjalta suunnitellun toimintamallin mukaisesti                                                                                                               | Sivistyksen toimiala IISI-hanke Kainuun hva Seurakunnat Järjestöt                    | Toimintamallin valmis ja otettu käyttöön Kainuun hyvinvointikysely: ikäihmisten hyvinvointi | 2025-2029 |

|                                  |                                                        |                                |                                                                                                              |                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                           |                       |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
|                                  |                                                        | Kaikki kuntalaiset             | Hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden yhdyspintarakenne on kuvattuna. Sopimukset lujittavat yhteistyötä. | Yhteistyötä toteutetaan kuvauksen ja sopimusten mukaisesti<br><br>Kunnassa on hyvät rakenteet ja käytännöt järjestöyhteistyöhön. Toimintaa kehitetään järjestöjen tarpeesta ja yhteistyössä | Kainuun hva Kunta Seurakunnat Järjestöt<br><br>Kunta (järjestötiimi) Järjestöt                                         | Yhdyspintarakenne on kuvattuna ja sopimukset allekirjoitettu<br><br>Säännölliset järjestötapaamiset (vähintään kerran vuodessa), palautekyselyn tulokset                                  | 2026<br><br>2025-2029 |
| Sujuvan saavutettavuuden Sotkamo | Osallisuuden vahvistaminen ja yksinäisyyden torjuminen | Lapsiperheet, lapset ja nuoret | Lasten, nuorten ja huoltajien kuuleminen suunnittelussa: kyselyt, foorumit, osallistuva budjetointi          | Lapset, nuoret ja huoltajat osallistuvat kunnan toiminnan ja palveluiden suunnitteluun osallistavilla menetelmillä                                                                          | Kunnan kaikki toimialat Kainuun hva Seurakunnat Järjestöt                                                              | Suunnittelu-tilaisuuksien lukumäärä (vähintään yksi / vuosi) Kouluterveyskysely: osallisuus                                                                                               | 2026-2029             |
|                                  |                                                        | Työikäiset ja ikäihmiset       | Monipuoliset mahdollisuudet osallistua ja vaikuttaa<br><br>Ikäihmisten kokema yksinäisyys vähenee            | Osallistaminen vaihtelevilla menetelmillä<br><br>Sosiaalisen hyvinvoinnin tukemisen toimintamallin kehittäminen ja käyttöönotto                                                             | Kaikki kunnan toimialat<br><br>IISI-hanke Sivistyksen toimiala Muut kunnan toimialat Kainuun hva Seurakunnat Järjestöt | Kainuun hyvinvointikysely: Osallisuuden kokemus 1-2 uutta tapaa vaikuttaa ( <a href="#">osallisuusohjelma</a> )<br><br>Toimintamalli on valmis IISI-hankkeen tulokset: Koettu yksinäisyys | 2026-2029             |

|  |  |                       |                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                            |                                                                                                                                                                   |               |
|--|--|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|  |  | Kaikki<br>kuntalaiset | Kaikkien<br>ikäryhmien<br>yhteisöllisyys ja<br>osallisuus<br>vahvistuvat<br>matalan<br>kynnyksen<br>kohtaamispaikkojen avulla | Järjestetään<br>säännöllisiä,<br>maksuttomia ja<br>helposti<br>saavutettavia<br>eri ikäryhmille<br>suunnattuja<br>kohtaamispaikkoja olemassa<br>olevissa<br>kunnan tiloissa.<br>Osallistujat<br>ovat mukana<br>suunnittelussa | Sivistyksen<br>toimiala<br>Tekninen<br>toimiala<br>Kainuun hva<br>Järjestöt<br>Seurakunnat | Kohtaamispaikkojen määrä,<br>osallistuja- ja<br>järjestäjämäärät<br>Kouluterveyskeskus ja Kainuun<br>hyvinvointikysely: koettu<br>yhteisöllisyys ja<br>osallisuus | 2026-<br>2029 |
|--|--|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|

## Erillissuunnitelmat

[-Sotkamon kävelyn ja pyöräliikenteen edistämisohjelma 2025-2040](#)

(<https://storymaps.arcgis.com/stories/2474a0fe7bd14833acadebd700ffd28f>)

[-Kainuun mielen hyvinvoinnin ohjelma 2025-2029](#)

([https://www.theseus.fi/bitstream/handle/10024/897384/Kainuun\\_mielen\\_hyvinvoinnin\\_ohjelma.pdf?sequence=7&isAllowed=y](https://www.theseus.fi/bitstream/handle/10024/897384/Kainuun_mielen_hyvinvoinnin_ohjelma.pdf?sequence=7&isAllowed=y))

[-Kainuun ravitsemusterveyden edistämissuunnitelma](#)

(<https://hyvinvointialue.kainuu.fi/sites/default/files/documents/library/2025-11/Kainuun-ravitsemusterveyden-edistamisen-suunnitelma-2025-2029.pdf>)

[-Kainuun liikumisohjelma 2030](#) (<https://kainuunliikunta.fi/wp-content/uploads/2025/06/Kainuun-liikkumisohjelma-Lupaan-Liikun-Kainuussa.pdf>)

-Suunnitelma ikääntyneen väestön tukemiseksi 2025-2029, Kainuun hyvinvointialue

## OSA III VALTUUSTOKÄSITTELY