

Aloite: Maksuttomat uimahallivuorot lapsille ja perheille - matalan kynnyksen liikkumista ja tasa-arvoa kuntaan

Ehdotan, että Sotkamon kunta kokeilee tai ottaa käyttöön maksuttoman uimahallivuoron alakouluikäisille lapsille ja heidän perheilleen kerran viikossa (esimerkiksi tietyinä arki-iltana tai viikonloppuaamuna).

Maksuton vuoro voi koskea kaikkia kunnan alakouluikäisiä lapsia ja heidän saattajiaan tai vaihtoehtoisesti kokeilu voidaan toteuttaa perheinnin muodossa, jolla kannustetaan koko perheen yhteiseen liikkumiseen.

Perustelut:

1. Lasten ja nuorten liikkumissuositusten täyttäminen

UKK-instituutin ja opetus- ja kulttuuriministeriön lasten ja nuorten liikkumissuosituksen mukaan 7–17-vuotiaiden tulisi liikkua monipuolisesti ja reippaasti vähintään 60 minuuttia päivässä. Uinti on erinomainen kestävyyskuntoa, lihasvoimaa, koordinaatiota ja kehonhallintaa kehittävä muoto, joka sopii kaikenkokoisille ja -tasoisille liikkujille. Uimataito on lisäksi kriittinen kansa- ja turvallisuustaito.

2. Tasa-arvo ja heikommassa asemassa olevien tukeminen

Elinkustannusten nousu ja taloudellinen tiukkuus koskettavat monia lapsiperheitä. Uimahallimaksut voivat muodostua kynnykseksi perheille, joissa rahat ovat tiukalla. Maksuton uintivuoro takaa sen, että jokaisella lapsella on taustasta ja perheen tulotasosta riippumatta mahdollisuus päästä uimaan, oppia uimataitoa ja kokea liikkumisen iloa. Tämä vähentää eriarvoisuutta ja syrjäytymistä omassa kunnassamme.

3. Lapsiystävällinen kunta ja perheiden hyvinvointi

Lapsiystävällisessä kunnassa lasten oikeudet ja hyvinvointi asetetaan päätöksenteon ytimeen. Maksuton uintivuoro on konkreettinen teko, joka viestii kunnan sitoutumisesta lapsi- ja perheystävällisyyteen. Se tarjoaa perheille yhteistä, matalan kynnyksen tekemistä ja vahvistaa yhteisöllisyyttä.

Toimenpide-ehdotus kunnalle

Selvitetään uimahallin vähäisimmän käyttöasteen ajankohdat ja osoitetaan niistä 1–2 tuntia viikoittain maksuttomalle alakoululaisten ja perheiden vuorolle. Käynnistetään kokeilu viimeistään lukuvuodelle 2027–2028 ja seurataan sen kävijämääriä sekä vaikutuksia perheiden liikkumisaktiivisuuteen.

Sotkamossa 29.9.2026

Sotkamon demareiden valtuustoryhmä, Susanna Kinnula